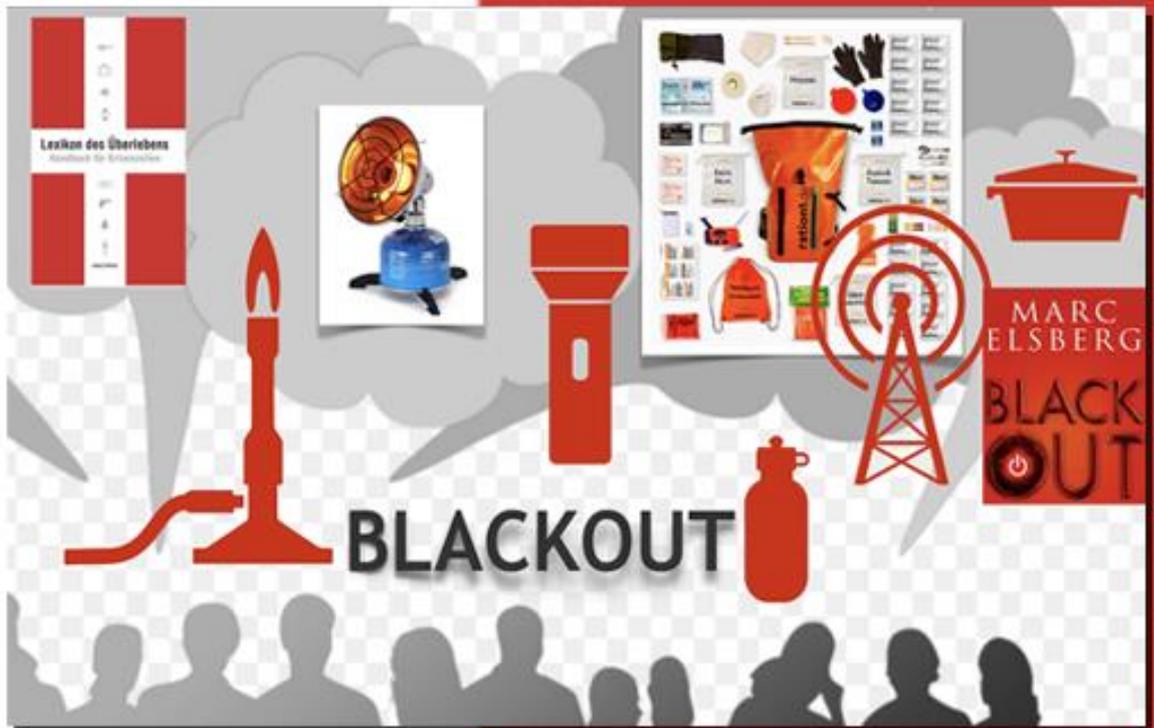


Lieber vorbereitet und es kommt nicht,
als nicht vorbereitet und es kommt!



Radio- und Fernsehsendungen
sowie Online-Angebote,
greifen das Thema «Blackout»
regelmässig auf.

Bereiten sie sich
heute schon vor!

Ratgeber für den Notfall!

Informieren - Installieren - Angst verlieren

Bitte lesen Sie die Informationen gut durch und bewahren Sie diese Broschüre an einem sicheren Ort gut auf. Tipps für Vorsorge und Schutz sind Bestandteile dieser Broschüre und dienen als kleiner Ratgeber mit Informationen und einer Blackout-Checkliste.

Viele Haushalte sind noch nicht vorbereitet.

Deshalb ist guter Rat ein Notvorrat!

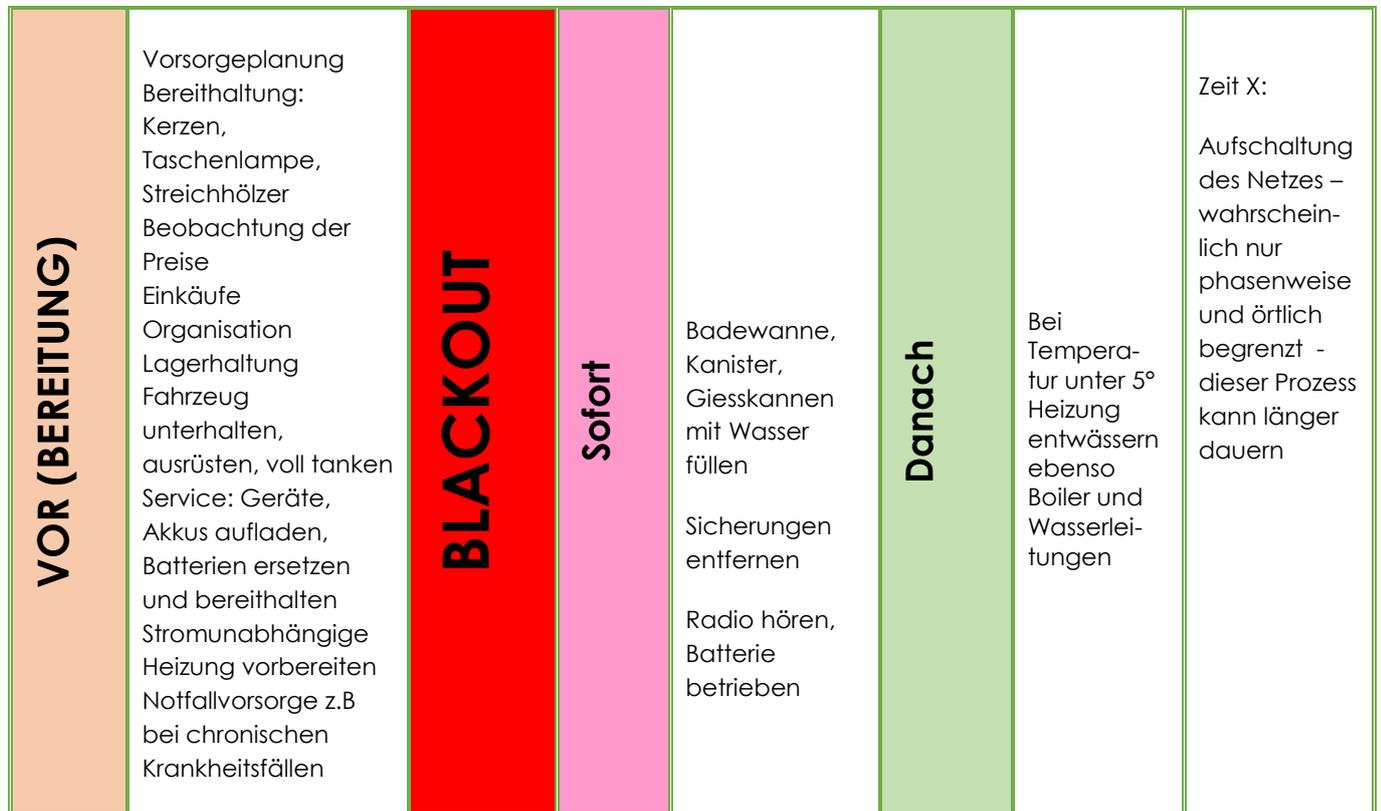
„Diesbezüglich ist Fahrlässigkeit fehl am Platze und wird sich für alle Unvorbereiteten als fataler Fehler erweisen.“

Buch: Perfekte Krisenvorsorge

Wichtiges in Kürze

- Wenn Strom, Internet und Wasser ausfallen, haben wir wohl nur noch 24 Std. Wasser, dann steigt auch die Pumpe des Wasserwerkes aus. Dies hat zur Folge, dass kein fließendes Wasser mehr zur Verfügung steht und die Klospülung funktioniert nicht mehr.
- Alle Einkaufsgeschäfte; Lebensmittelläden sind geschlossen.
- Alle elektrische Geräte inkl. Heizung sind ausser Betrieb und es ist Dunkel.
- Tankstellen und E-Reifenpumpen sind ausser Betrieb.
- Alle Elektrogeräte mit Akku können nicht mehr geladen werden.
- Die gesamte digitale Kommunikation wie Telefon, Internet etc. ist tot, wenn die Akkus leer sind.

Zeitstrahl – Überblick in Kürze



Checkliste – Blackout

<p>Wasser – für 4 Personen c. 3 Mt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 90 Liter Trinkwasser (Flaschen, Fässer) <input type="radio"/> 90 Liter Kochwasser <input type="radio"/> 90 Liter Reinigungswasser (Spülen von Geschirr) <input type="radio"/> Grosse Mengen Wasser für Körperpflege / Waschen (Regenwasserfass) <input type="radio"/> Entkeimen: Silbermünzen, Wasseraufbereitungstabletten (Micropur) 	<p>Wasserfilter</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> versch. Systeme Hochwertiger Wasserfilter (Filtern von Bakterien und Verunreinigungen), versch. Systeme siehe im Internet unter Wasserfilter www.sichersatt.ch https://bader.wasserveredelung <input type="radio"/> Abklären: wo sind Notwasserstellen und Quellen in unmittelbarer Nähe 	<p>Tipp: Wasser ist Leben! Überleben ohne Wasser ca. 3 Tage</p> <p>Hochwertiges Wasser stärkt das Immunsystem und befreit den Körper von Giften, ein gutes Wasserfilter-System ist Goldwert</p>
<p>Lebensmittel – für 4 Personen c. 3 Mt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 60 kg Weizen, Gerste, Roggen, Dinkel, Hafer <input type="radio"/> 40 kg Nudeln, Reis <input type="radio"/> 180 Päckchen Hefe, Backpulver (für Brot, Kuchen, Gebäck) <input type="radio"/> 24 kg Zucker/ 6 kg Salz <input type="radio"/> 12 kg Milchpulver <input type="radio"/> 40 Dosen Konservennahrung (Ravioli, Erbsen, Bohnen) <input type="radio"/> 50 Dosen eingelegtes Gemüse (Bohnen, Kraut, Pilze, Karotten) <input type="radio"/> 40 Dosen eingelegte Früchte (Aprikosen, Ananas) <input type="radio"/> 50 Packungen Trockenobst (Aprikosen, Datteln, Äpfel etc.) 	<p>Lebensmittel – für 4 Personen c. 3 Mt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 40 kg Linsen, Bohnen, Erbsen <input type="radio"/> 20 Liter Öl, Essig, Gewürze <input type="radio"/> 50 Gläser Konfitüre <input type="radio"/> 40 Gläser Brotaufstriche (Nutella) <input type="radio"/> 21 Packungen Fertigsuppen <input type="radio"/> 42 Packungen Nüsse, Mandeln, Pistazien etc. <input type="radio"/> 20 Gläser Kraftbrühe <input type="radio"/> 25 Liter haltbare Milch <input type="radio"/> 20 Packungen Knäckebrötchen <input type="radio"/> genügend Kaugummi, Bonbons, Riegel, salzige Snacks <input type="radio"/> 20 Packungen Kaffee, Kakao,, Instantkaffee, Tee 	<p>Tipp: lang haltbare Lebensmittel kaufen</p> <p>Lebensmittel verbrauchen und immer wieder Vorrat auffüllen</p> <p>Kombi-Getreidemühle zulegen</p> <p>Salz und Zucker geeignet auch als Tauschmittel</p> <p>meist sehr lang haltbar sind Dosen, Büchsen, Packungen von Fertigwaren etc.</p> <p>Tee, wenn möglich keine Teebeutel, Kräutermischung selber machen</p>

<p>Medikamente</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Aspirin, Ibuprofen, Paracetamol <input type="radio"/> Pflanzliches Antibiotikum (Angocin, - Estragonoel, Karottensuppe 1h kochen) <input type="radio"/> rezeptfreie Medikamente <input type="radio"/> Kohletabletten gegen Durchfall 	<p>Medikamente</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> erste Hilfekasten <input type="radio"/> Wärmflaschen <input type="radio"/> Desinfektionssprays <input type="radio"/> Alkohol 45% <input type="radio"/> 4 Flaschen Hustensaft 	<p>Tip: Lebensnotwendige Medikamente im Vorrat, da alle Apotheken und Drogerien ausser Betrieb sind</p>
<p>Hygiene</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Viel Toilettenpapier <input type="radio"/> 10 Packungen Feuchttücher <input type="radio"/> 10 Seifen, feste Naturseife <input type="radio"/> 10 Packungen Shampoo, Duschgel <input type="radio"/> 10 Packungen Gesichtscreme, Handcreme, Creme nach Wahl 	<p>Hygiene</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> je 5x Deo, Zahnpasta, Rasierer & Rasierschaum, Zahnpasta <input type="radio"/> 3 Packungen Binden/Tampons <input type="radio"/> 4 Päckchen Hand Waschmittel <input type="radio"/> Kanister Putzmittel, Desinfektionsmittel <input type="radio"/> Rollen Abfallsäcke, 17L, 35L, 60L 	<p>Tip: Hygienemittel Infekt-Vorbeugung</p>
<p>Notfallausrüstung</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Taschenlampe, Fernglas, Feldstecher <input type="radio"/> scharfes Messer, <input type="radio"/> Fleecedecke, Plane/Zelt, Schlafsack <input type="radio"/> Notfallrucksack 	<p>Notfallausrüstung</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Rolle Blumendraht, Garn, <input type="radio"/> mehrere Meter Seil <input type="radio"/> Ausweis und nötige Papiere (Kopien, Laminier) 	<p>Tip: Notfallrucksack für Evakuierungen, Flucht</p>
<p>Fahrzeuge</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Velo mit Gepäckträger, ev. Kindertransport <input type="radio"/> E-Bike 	<p>Fahrzeuge</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Auto <input type="radio"/> Roller / Motorrad 	<p>Tip: Auto- und Töff vollgetankt Reservekanister mit Benzin in der Garage lagern E-Bike-Akkus wenn möglich immer voll aufgeladen</p>
<p>Stromversorgung</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Stromgenerator mit Benzin oder solar <input type="radio"/> Solarzellen Handorgelprinzip 	<p>Stromversorgung</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Solarzellen <input type="radio"/> Powerbank 	<p>Tip: Stromgenerator (z.B. im Jumbo erhältlich mit Benzin) Solar Powerbank fürs Handy etc.</p>

<p>Stromunabhängige Utensilien Buchtipps: Perfekte Kriesenvorsorge von Gerhard Spannbauer, Kopp Verlag</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Kurbelradio/Radio mit Batterie <input type="radio"/> Taschenlampe, Stirnlampe <input type="radio"/> Petrollampen <input type="radio"/> Kerzen <input type="radio"/> Feuerzeuge <input type="radio"/> Batterien 	<p>Stromunabhängige Utensilien Buchtipps: Perfekte Kriesenvorsorge von Gerhard Spannbauer, Kopp Verlag</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Streichhölzer <input type="radio"/> Kohlen/Briqué <input type="radio"/> 1-2 Ster Holz <input type="radio"/> Ofen (Holz, Petrol, Gas) 	<p>Tipp: Batterien, an alle Grössen denken</p> <p>Streichhölzer/ Feuerzeuge auch als Tauschmittel geeignet</p> <p>Holz trocken lagern</p> <p>Genügend Camping-gaskartouche</p>
<p>Kochen ohne Strom Buchtipps: Perfekte Kriesenvorsorge von Gerhard Spannbauer, Kopp Verlag</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Campinggaskocher / Benzin oder den Kettle der mit Naturmaterialien (Gaskartuschen, Rechaud, <input type="radio"/> Racletteofen mit Rechaudkerzen <input type="radio"/> Heizofen mit Gas betrieben <input type="radio"/> Chemineeofen, Schwedenofen 	<p>Kochen ohne Strom Buchtipps: Perfekte Kriesenvorsorge von Gerhard Spannbauer, Kopp Verlag</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Grill (Feuerstelle, Schale, Gas) <input type="radio"/> Ordentliche Töpfe und Geschirr, <input type="radio"/> Dosenöffner, Korkenzieher, <input type="radio"/> Pfannen (Gusseisen, Edelstahl, wenn möglich, KEIN ALUMINIUM) 	<p>Tipp: Camping-gaskartouche an einem sicheren Ort lagern Brenngefahr!!!</p> <p>Kerzen auch als Tauschmittel geeignet</p>
<p>Schlafen/Kleidung</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Schlafsack / Mätteli <input type="radio"/> Schafsfelle <input type="radio"/> Wollsocken 	<p>Schlafen/Kleidung</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Schals <input type="radio"/> Kappe <input type="radio"/> Thermounterwäsche 	<p>Tipp: Schlafsack für Minustemperaturen</p> <p>Kleidung: Alles was wärmend ist, Wolle sehr geeignet und Thermounterwäsche</p>
<p>Werkzeuge</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Werkzeugkasten <input type="radio"/> Säge 	<p>Werkzeuge</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Axt <input type="radio"/> Schaufel/Spaten 	<p>Tipp: lernen Sie den Umgang mit Werkzeugen</p> <p>Aufbau von Kompetenzen</p>
<p>Haustiere</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Genügend Tierfutter 	<p>Haustiere</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Hygiene z.B Katzensand etc. 	<p>Tipp: ev. Tier homöopathische Mittelvorsorge</p>

Überlegungen zur persönlichen Sicherheit

Wenn es um Sicherheit im Krisenfall geht, fallen die Meinungen weit auseinander.

Dennoch sind sie zu überdenken und es schadet niemanden, einmal einen Blick auf folgende Sicherheitsüberlegungen zu werfen.

Ein Sensorium in diesem Fall zu entwickeln macht Sinn und kann unter Umständen dein und deiner Familie das Leben retten.

Im Internet findet man viele Informationen.

Bücher diesbezüglich gibt es haufenweise.

Auch Gespräche mit jemandem der den Krieg selbst erlebt hat und flüchten musste, können von Vorteil sein.



Tipps Sicherheit

- Gemeinsam sind wir stark!
Tipps:
in kleinen Gruppen sich organisieren.
- Schutz vor Einbruch und Diebstahl!
Tipps:
Schlüssel niemals ausserhalb des Hauses verstecken.
- Sicherheit unterwegs!
Tipps:
Geldgürtel ein perfekter Aufbewahrungsort
- Selbstschutz!
Tipps:
Selbstverteidigungskurse besuchen
- Tauschmaterialien während und nach der Krise!
Tipps:
Konsumgüter in Krisenzeiten sind hoch begehrt z.B Alkohol, Tabak, Feuerzeug, Streichholz etc.