

Klicken Sie auf den unteren Button, um den Inhalt von anchor.fm zu laden.

Inhalt laden

PGlmcmFtZSBsb2FkaW5nPSJsYXp5IiBzcmM9Imh0dHBzOi8vYW5jaG9yLmZtL3NjaHdlaXplc $mlzY2hlci12ZX\\laW4td2lvL2VtYmVkL2VwaXNvZGVzLzMtLUdlc3VuZGhlaXRzc2NodXR6LW$ UxbzVkZTciIGhlaWdodD0iMjA0cHgiIHdpZHRoPSI4MDBweCIgZnJhbWVib3JkZXI9IjAiIHNjc m9sbGluZz0ibm8iPjwvaWZyYW1lPg== Apotheke (PDF)

Apotheke

Kinder / Tiere

- Pinzetten, Schere (versch. Nagelschere), Taschenlampen, Batterien (vielseitig Einsetzbar), Sternlifaden, Hot-Coldpack, Bettflaschen,
- **Persönliche Medikamente:** Vorrat von 6-12Mt. im Wechsel, = Sicherheit, evt. langsames umsteigen auf Alternativen
- ALLERGIEN: besorgt eure Medikamente damit Ihr auch im nächsten Frühling gewappnet seit!!
- Verbandsmaterial: div. Verband grössene (Finger, Beine) + Klammern, Sicherheitsnadeln, div. Pflaster, Steri Strips, Gazen-Wundkompressen, Zellstofftupfer, Watte, Ohrstäbchen zur Wunddesinfektion, Fieberthermometer,
- Desinfektionsmittel: Betadine, Wasserstoffperoxyd, CDL, Kollodiales-Silber, Handdesinfektions-Mittel, Feuchttücher,
- **Brandwunden**: Hydrogel, Aloe Vera, Verbrennungskompressen (nicht Klebende), Gelenkverletzungen: kühlende- Gel / wärmende-Gel, Kinesio -Taping, Gehstöcke,
- Schmerz-Fiebermittel: Ibuprofen, DMSO, Tabacum, Zäpfchen, Zahngel, Pfefferminztee (innerlich kühlend)
- Atemweg: Emser-Salz Lösungen / Inhalieren (Ideal ein Inhalator ohne Strom), **Bronchiale**
 - Kräutersalben, Hustensirup,
- Hals: Lutschtabletten, Halsspray+Schmerzmittel (bes. für Kindern) Biotics O, Isländisches Moos, Grethers Pastillen,
- Augen: Oculac (Tränenersatzflüssigkeit), Bepanthen befeuchten, beruhigen, pflegen trockene, irritierte Augen, 0,9% NaCl Lösung, leere 20ml Spritze hilfreich für Augenspühlungen, Schwarztee bei entzündeten Augen
- Magen-Darm / Brechdurchfall: Activomin (Huminsäuren Kaps), Heilerde, aktiv



Kohle, Chlorella, Spirulina, Zeolit, Bentonit, Imodium, Bioflorin, Biotigs G, Symbioflor, Haferflocken, Leinsamen, Kamillen-Fencheltee, Zwieback, 70% Schokolade, Hühnerbouillon: wenig Essig, Zwiebeln, Knoblauch, Lorbeer, Nelken 2-3Std. Kochen) Port. Heiss Einfüllen,

Elektrolyt-Lösung: 1lt Wasser / Schwarztee- 10g Salz, Traubenzucker, (+Natron = Magen /Erbrechen hat einen Rennie Effekt) Verstopfungen: Glyzerin, Leinsamen,

- Schnittverletzungen: Steri-Strip,
- Gipsbandagen: Bastelgips, Watten
- Traubenzucker: Elektrolyt-Lösung / Diabetiker
- Blutverdünner: Thromboflow, OPC,
- Schlafmittel: Lavendel (-ula), Passioflora,
- Fremdkörper / Abszess / Furunkel: Leucen Zugsalbe (nicht bei offenen Wunden)
- URTINKTUREN: Ceres, sind Pflanzen aus der CH und wir können die Tinkturen gegebenenfalls selber herstellen, Echinacea, Salvia, usw.
- **Grippemittel**: Ambrosia annua,
- Ätherische Öle: zum Inhalieren, Einreiben
- Nährstoffe: Vit. C, Zink, Vit. D3, K2, Multivitamin, Magnesium,

Die Liste ist bestimmt nicht komplett und darf individuell ausgebaut werden, sie dient nur als Leitfaden.

JEDER MENSCH IST FÜR SEINE APOTHEKE SELBER VERANTWORTLICH

Apotheke (PDF)