

# Lebensmittel sollen gesund werden

## RFK fordert das Ende für erdölbasierte Lebensmittelfarbstoffe

### Von den USA in die Schweiz: RFKs Gesundheitsreformen gibt Impulse

Robert F. Kennedy Jr., US-Präsidentschaftskandidat und langjähriger Gesundheitsaktivist, hat mit seiner jüngsten Ankündigung für seine „Make America Healthy Again“-Initiative (MAHA) internationale Aufmerksamkeit erregt. Insbesondere das geplante Verbot erdölbasierter Lebensmittelfarbstoffe und die Einführung eines nationalen Autismus-Registers könnten weitreichende Auswirkungen haben – auch für Länder wie die Schweiz.

Kennedy macht den dramatischen Anstieg chronischer Krankheiten zum zentralen Thema seiner Initiative. Auch in der Schweiz steigen die Gesundheitskosten jährlich, insbesondere durch die Behandlung chronischer Leiden. Prävention statt Behandlung macht hier eindeutig Sinn. Die Schweiz könnte daher von einer MAHA-inspirierten Debatte profitieren.

Nachfolgend [berichtet The Vigilant Fox](#) über die neuste Ankündigung von Robert F. Kennedy:



## Eines der schmutzigsten Geheimnisse

*The Vigilant Fox, 23. April 2025*

RFK Jr. hat gerade eines der schmutzigsten Geheimnisse der Lebensmittelindustrie gelüftet.

Was er seinem Team erzählte, bevor er sich den Führungskräften der Lebensmittelindustrie stellte, machte die gesamte HHS-Zentrale fassungslos. Wenn Sie sich heute etwas ansehen, dann diesen Moment.

**MAHA ist gerade aufgestiegen.**

Es begann mit einer Ankündigung, die alles verändern sollte.

Auf dem Podium des HHS-Hauptquartiers in Washington D.C. machte FDA-

Kommissar Marty Makary es offiziell: **Die Vereinigten Staaten werden bis Ende nächsten Jahres alle Lebensmittelfarbstoffe auf Erdölbasis abschaffen.**

Eine Politik, die viele für unmöglich hielten, ist nun in die Geschichte eingegangen. Und für die MAHA-Bewegung ist dies ein entscheidender Sieg. Makary hat sich mit einer Ehrlichkeit zu Wort gemeldet, die in der öffentlichen Gesundheit seit Jahrzehnten fehlt.

*„Es gibt keinen einzigen Faktor, der für die Epidemie der chronischen Krankheiten bei Kindern verantwortlich ist“, begann er. „Und lassen Sie uns ehrlich sein. Die Entfernung von Lebensmittelfarbstoffen auf Erdölbasis aus dem Angebot ist kein Allheilmittel, das Amerikas Kinder sofort gesund machen wird. Aber es ist ein wichtiger Schritt.“*

Er hat die Krise nicht beschönigt.

*„Diese Regierung ist nicht daran interessiert, den Weg der alten Dinge fortzusetzen, während wir zusehen, wie die Kinder in unserem Land immer kränker werden. Wir brauchen neue Ansätze.“*

Makary wies auf die alarmierende Zunahme von Krebs und Diabetes bei Kindern hin – Krankheiten, die früher nicht bekannt waren.

*„Krebs und Diabetes bei jungen Menschen nehmen in alarmierendem Ausmaß zu, und niemand scheint zu wissen, warum. Wir müssen unsere Aufmerksamkeit auf die tieferen Ursachen richten, z. B. auf Chemikalien und Gifte, denen Kinder ausgesetzt sind. Nicht nur mehr Insulin und Chemotherapie“.*

## Bombe der Wahrheit

Dann kam die Bombe der Wahrheit, die ein Raunen durch den Raum gehen ließ:

***„Und vergessen wir nicht, dass die beste Möglichkeit, die Arzneimittelpreise zu senken, darin besteht, dass wir aufhören, Medikamente zu nehmen, die wir nicht brauchen.“***

Er sagte den leisen Teil laut – und dann legte er den Plan der FDA dar:

**„Nummer 1:** Festlegung eines nationalen Standards und eines Zeitplans für die Lebensmittelindustrie zur Umstellung von erdölbasierten Lebensmittelfarbstoffen auf natürliche Alternativen.

**„Nummer 2:** Einleitung eines Verfahrens zum Widerruf der Zulassung von synthetischen Lebensmittelfarbstoffen – einschließlich derjenigen, die nicht in der Produktion sind, nämlich Citrus Red No. 2 und Orange B – innerhalb der nächsten Wochen“.

**„Und Nummer 3:** Ergreifung von Maßnahmen, um die verbleibenden sechs synthetischen Farbstoffe aus der US-Lebensmittelversorgung zu eliminieren – insbesondere den roten Farbstoff Nr. 40, den gelben Farbstoff Nr. 5, den gelben Farbstoff Nr. 6, den blauen Farbstoff Nr. 1, den blauen Farbstoff Nr. 2 und den grünen Farbstoff Nr. 3 – bis zum Ende des nächsten Jahres.“

Die Zuschauer wussten, was sie sahen: ein System, das endlich aufbricht und die Wahrheit ans Licht bringt.

## Die stille Epidemie

Dann betrat der Mann selbst, Minister Robert F. Kennedy Jr. die Bühne und schlug Alarm, was auf dem Spiel steht. Was er dann sagte, war nicht nur ernüchternd, sondern auch erschreckend.

**„Als mein Onkel Präsident war, hatten 3 % der amerikanischen Kinder eine chronische Krankheit, heute sind es etwa 60 %.“**

Als Gesundheitsminister zögerte Kennedy nicht, auszusprechen, was Beamte des öffentlichen Gesundheitswesens jahrelang ignoriert haben: Wir leben in einer stillen Epidemie.

*„Die von Marty erwähnten Kategorien wie ADHS, neurologische Störungen – Sprachverzögerung, Tics, Tourette-Syndrom, Narkolepsie, ASD, Autismus – sind Verletzungen, von denen ich als Kind nie gehört habe“, sagte er. „Sie waren nicht Teil der Nomenklatur. Sie waren nicht Teil des Dialogs.“*

Damals waren chronische Krankheiten bei Kindern so selten, dass sie nicht einmal im Budget auftauchten.

„Als mein Onkel Präsident war, wurden in diesem Land keine Mittel für die Behandlung chronischer Krankheiten ausgegeben. Heute sind es jährlich etwa 1,8 Milliarden Dollar.“

Diese Zahl traf hart. Aber Kennedy war noch nicht fertig. *„Es ist der Bankrott unserer Nation.“*

Dann kam ein Schlag ins Gesicht, der die Zuhörer erschütterte: *„74% der amerikanischen Kinder können sich nicht für den Militärdienst qualifizieren.“*

Und das führte zu der brutalen Frage, die jeder im Kopf hat: *„Wie wollen wir mit einer so kranken Bevölkerung unsere globale Führungsrolle aufrechterhalten?“*

**Das war keine Politik - es war ein Weckruf. Und Kennedy war gerade dabei, sich warmzulaufen.**

Dann kam der Moment, der das Haus zum Beben brachte.

Kennedy erinnerte sich an ein Treffen hinter den Kulissen mit Führungskräften der Lebensmittelindustrie. Was er seinem Team vorher gesagt hatte? Es wurde zum landesweit gehörten Soundbite.

*„Als ich vor ein paar Monaten oder vor etwa einem Monat zu einem Treffen mit Lebensmittelunternehmen ging, sprach ich mit meinen Mitarbeitern über diese Farbstoffe auf Erdölbasis“.*

Dann kam der Satz, der das gesamte HHS-Auditorium begeisterte:

„Ich sagte, wenn sie Erdöl hinzufügen wollen, wenn sie Erdöl essen wollen, sollten sie es selbst zu Hause hinzufügen. Aber sie sollten es nicht an den Rest von uns verfüttern.“

□ **Die Menge leuchtete auf.**

Er hörte nicht damit auf.



## „Ohne unser Wissen oder unsere Zustimmung.“

Dann legte er wie ein General, der den Krieg erklärt, die nächste Phase der Mission dar:

*„Wir werden die Farbstoffe loswerden und dann einen nach dem anderen jede Zutat und jeden Zusatzstoff in Lebensmitteln, gegen die wir rechtlich vorgehen können, abschaffen.“*

Dies war nicht nur eine Aktualisierung der Politik. **Es war eine Kriegserklärung an den Giftmüll, der Amerikas Lebensmittelregale füllt.** Und der Reaktion nach zu urteilen, hat sie ihr Ziel erreicht.

Kennedy schloss mit etwas, das in der Regierung selten ist: Schwung – und einen Plan, um zu gewinnen.

Das Blatt wendet sich nun offiziell zugunsten von MAHA.

## Der Beginn von etwas viel Grösserem

Er verkündete nicht nur das Ende der Petroleumfarbstoffe. Er verkündete den Beginn von etwas viel Grösserem.

*„Es ist nicht an der Zeit, aufzuhören, sondern die Anstrengungen zu verdoppeln, denn wir haben sie jetzt auf der Flucht, und wir werden diese Schlacht gewinnen“, sagte er. „In vier Jahren werden die meisten dieser Produkte vom Markt verschwunden sein, oder Sie werden sie kennen, wenn Sie in den Lebensmittelladen gehen.“*

Dann kam der Moment, der alles miteinander verband – von giftigen Inhaltsstoffen über nationale Stärke bis hin zum amerikanischen Traum.

*„Abschließend und vor allem möchte ich Präsident Trump danken. Präsident Trump sagt oft, dass er Amerika wieder groß machen wird. Er weiß, dass er unser Land nicht wieder großartig machen kann, wenn unser Land schwach ist, wenn wir nicht gesund sind. Wenn wir keine Vitalität haben. Wenn wir nicht ein robustes Volk sind.“*

## Impulse aus dem geplanten Verbot für erdölbasierte Lebensmittelfarbstoffe

„Er sagt, er wird den amerikanischen Traum wiederherstellen, und ein gesunder Mensch hat tausend Träume. Der kranke Mensch hat nur einen. Und im Moment haben 60% der Menschen in diesem Land nur einen einzigen Traum.“

*„Wenn sie einen Tag ohne Schmerzen, mit Energie und ohne Medikamente überstehen können. Und das werden wir für unser Land ändern.“*

Kennedy schloss mit einem Versprechen – einem Versprechen, das eine neue Ära für die FDA und die Menschen, denen sie dient, einläutet:

*„Ich möchte mich bei den Müttern und bei Präsident Trump für sein Vertrauen in meine Führung bedanken und dafür, dass ich mich mit einem so außergewöhnlichen Team von Wissenschaftlern umgeben kann, die die Transparenz dieser Behörde wiederherstellen werden. Wir werden den Goldstandard in der Wissenschaft wiederherstellen, so dass wir wissen, was in unseren Lebensmitteln ist; und wir können es eliminieren.“*

**Und schon hatte der Krieg gegen giftige Lebensmittel einen Schuss, der um die Welt ging.**

□

## Impulse aus dem geplanten Verbot für erdölbasierte Lebensmittelfarbstoffe

