Krisenvorsorge:

Was tun, wenn der Ernstfall eintritt?

Vorbereitet sein, statt überrascht werden: Christian Oesch spricht über praktische Krisenvorsorge, Eigenverantwortung und den Umgang mit aussergewöhnlichen Situationen. Dazu stellen wir hilfreiche Unterlagen zum Herunterladen bereit.

Wie gut sind wir auf unerwartete Ereignisse vorbereitet? Ein längerer Stromausfall, unterbrochene Versorgungsketten, Naturereignisse oder andere Krisensituationen können unseren gewohnten Alltag rasch auf den Kopf stellen.

Krisenvorsorge bedeutet nicht, ständig mit dem Schlimmsten zu rechnen. Es bedeutet vielmehr, sich rechtzeitig einige grundlegende Gedanken zu machen, damit man im Ernstfall handlungsfähig bleibt.

> Was gehört in einen Notvorrat? Welche Dokumente und Gegenstände sollte man griffbereit haben? Wie organisiert man sich, wenn gewohnte Kommunikations- oder Versorgungswege vorübergehend ausfallen?

Krisenvorsorge aus der Praxis

Christian Oesch, Präsident des Schweizerischen Vereins WIR und ehemaliger Gebirgsgrenadier, widmet sich diesen Fragen in einem ausführlichen Gespräch auf dem YouTube-Kanal **translatedPress DE.**

Im Mittelpunkt stehen praktische Vorbereitung, persönliche Widerstandsfähigkeit (*Resilienz*) und Eigenverantwortung.

Darüber hinaus spricht Christian Oesch über seine Einschätzungen der aktuellen geopolitischen Entwicklungen und über Dokumente, die er in diesem Zusammenhang für bedeutsam hält.

Der Vortrag verbindet damit praktische Empfehlungen zur Krisenvorsorge mit persönlichen politischen Analysen und Schlussfolgerungen.



Der Livestream zum Nachschauen

Premiere: Donnerstag, 8. Oktober 2026, 19.30 Uhr (Schweizer Zeit)

Livestream auf YouTube ansehen:

Zum Livestream

Krisenvorsorge: Unterlagen und Checklisten

Wissen ist hilfreich. Noch hilfreicher wird es, wenn man daraus konkrete Schritte für den eigenen Alltag ableitet.

Begleitend zum Vortrag stellen wir verschiedene Unterlagen zur Verfügung. Sie können heruntergeladen, ausgedruckt und als persönliche Arbeitsgrundlage verwendet werden.

Downloads

1. Präsentation – Christian Oesch

Die Folien zum Vortrag mit den wichtigsten Themen und Informationen.

2. Notfallplan
Eine Grundlage, um persönliche Vorbereitungen für aussergewöhnliche Situationen zu treffen.

3. Notfallinfo
Ergänzende Informationen für die persönliche Notfallvorsorge.

4. Notvorrat
Eine Übersicht zur Planung der eigenen Vorratshaltung.

5. Packliste
Eine praktische Liste zur Zusammenstellung wichtiger Ausrüstungsgegenstände.

6. SERECS
Ergänzende Unterlagen zur Krisenvorsorge.

7. Survivaltipps
Weitere Anregungen und Hinweise für herausfordernde Situationen.

Downloads, Videos & mehr
Krisenvorsorge LivestreamPacklisteSERECSSurvival TippsDigitale SelbstverteidigungNotfallinfoNotvorratNotfallplan | 2022

Eigenverantwortung beginnt im Alltag

Wer sich mit Krisenvorsorge beschäftigt, muss nicht gleich einen Bunker bauen oder sein Leben auf den Ausnahmezustand ausrichten.

Oft beginnt gute Vorbereitung mit einfachen Dingen: einem vernünftigen Vorrat, einem durchdachten Notfallplan, wichtigen Telefonnummern auf Papier und dem Wissen, wie man sich bei einem längeren Ausfall der gewohnten Infrastruktur organisiert.

Unser Anliegen ist es, zur eigenständigen Auseinandersetzung mit diesen Fragen anzuregen. Denn Vorbereitung schafft Handlungsspielraum und kann helfen, auch in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren.