

Wichtige Unterlagen

Krisenvorsorge

Persönliche Krisenvorsorge



Audio

Unsere Podcasts zum Thema Krisenvorsorge (und weiteren interessanten Themen)...

[finden Sie hier](#)



Videos

Unsere Aufzeichnungen von Interviews, Zoom-Meetings und Vorträgen

[finden Sie hier](#)



Dokumente

Unsere Dokumente zu relevanten Themen zum Herunterladen und

Weiterverteilen...

[finden Sie hier](#)



[Telegram-Kanal](#)

In unserem Telegramkanal „Krisenvorsorge“ können Sie sich themenorientiert austauschen

[Folgen Sie uns auf Telegram](#)

Persönliche Krisenvorsorge

Krisenvorsorge in 8 Schritten

1. Festigkeit in geistiger und persönlicher Freiheit
2. Kommunikation & Vernetzung
3. Gesundheitsschutz
4. Persönliche Sicherheit
5. Entscheidende Gegenstände
6. Finanzielle Vorsorge
7. Selbstversorgung
8. Notfall-Plan



Wichtige Downloads

Downloads zu

- **Checkliste Elo-Verhalten:** Aus eigener Erfahrung hier einige Hinweise zum Thema «Verhalten bei Versammlungen, Ansammlungen, privaten Anlässen, elektronische (elo) Sicherheitsmassnahmen usw.»
 - **Checkliste Kommunikation:** Vorbereitung und Anwendung von Komm-Massnahmen im Sicherheits-relevanten Verkehr. Zur mentalen Vorbereitung, stellen Sie sich laufend diese Fragen:
 - **Haus-Apotheke:** Pinzetten, Schere (versch. Nagelschere), Taschenlampen, Batterien (vielseitig Einsetzbar), Sternlifaden, Hot- Coldpack, Bettflaschen, Persönliche Medikamente: Vorrat von 6-12Mt. im Wechsel, = Sicherheit, evt. langsames umsteigen auf Alternativen...
 - **Notfallplan (2022):** Bei einem Notfall ist es wichtig, gut vorbereitet zu sein und einen Plan zu haben, um möglichst kompetent und schnell reagieren zu können. Es geht nicht darum, Ängste oder Paranoia zu schüren, sondern einfach die Abläufe und Regeln zu definieren, wenn man beispielsweise nicht mehr kommunizieren kann. Ein Notfall kann eine plötzliche Veränderung der Umwelt oder der Gesellschaft sein.
-
- **Checkliste Blackout (2022):** Pinzetten, Schere (versch. Nagelschere), Taschenlampen, Batterien (vielseitig Einsetzbar), Sternlifaden, Hot- Coldpack, Bettflaschen, Persönliche Medikamente: Vorrat von 6-12Mt. im Wechsel, = Sicherheit, evt. langsames umsteigen auf Alternativen...
 - **Vorsorge Handbuch (DE & EN):** Der menschliche Geist kann nur ein gewisses Quantum an Informationen speichern. Um so gut wie möglich sicherzustellen, dass Sie in schwierigen Zeiten alles parat haben, was Sie brauchen, haben wir diese wichtige **Checkliste** zusammengestellt.

[Checkliste elo-Verhalten](#)[Checkliste Kommunikation](#)[Apötheke](#)[Notfallplan | 2022](#)[Checkliste Blackout | 2022](#)[Vorsorge-Handbuch](#)[Preparedness-Handbook](#)

Vortragsunterlagen

[Vorsorge – Vortrag in Chur](#)

TACDA Academy - Grundlagen zur Krisenvorsorge

1. Psychologie des Zivilschutzes

Die Menschen denken nicht gerne an eine Katastrophe. In den Köpfen der meisten Menschen bleiben Komfort, Gesundheit und Überfluss zu allen Zeiten die Regel, und sie leben ihr Leben entsprechend. Wenn sich eine Krise in irgendeiner Form ankündigt, eilen sie in Panik zum Lebensmittelgeschäft, um ein paar zusätzliche Vorräte zu kaufen. Diese Szene spielt sich für die Mehrheit der Bevölkerung vor jedem grösseren Sturm ab.....

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

2. Auswirkung von Kernwaffen

Die Energiecharakteristik und der Energieausstoss von Kernwaffen unterscheiden sich erheblich von denen konventioneller Waffen. Kernwaffendetonationen weisen eine viel höhere Temperatur innerhalb des Feuerballs auf und ...

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

3. Schutz vor Gefahren

Die Gestaltung von Schutzräumen hängt von den Bedrohungen durch eine Katastrophe ab. Katastrophenschutzräume haben jedoch alle die gleichen Anforderungen...

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

4. Chemische / biologische Kriegsführung

Der Terrorismus hat viele Formen. Unsere Regierung räumt ein, dass das Potenzial für einen Angriff mit chemischen oder biologischen Stoffen sehr gross ist. Die

meisten dieser Stoffe werden durch Wind und Sonnenlicht schnell verstreut und zerstört. Sie können jedoch mehrere Stunden oder Tage....

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

5. EMP & Stromausfall

Viele Katastrophen, sowohl von Menschen verursachte als auch natürliche, werden zu einem Ausfall unseres Stromnetzes führen. Lokale Stromausfälle sind verkraftbar, da Hilfe von aussen innerhalb von Stunden oder Tagen eintreffen sollte. Bei kurzfristigen Ausfällen sind, wenn überhaupt, nur wenige Todesfälle durch Verhungern zu erwarten. Extreme....

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

6 . Radiation

Der nukleare Fallout ist die weitreichendste aller Waffenwirkungen. Nukleare Explosionen in der Nähe der Erdoberfläche führen dazu, dass riesige Mengen an Trümmern und Schmutz in den Feuerball hineingezogen werden, wo sie verdampfen und mit Spaltprodukten und radioaktiven Rückständen verschmelzen.

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

7. Naturkatastrophen

Die Welt als Ganzes wird regelmässig von Naturkatastrophen heimgesucht, die zu tragischen physischen, emotionalen und wirtschaftlichen Verlusten führen. Stürme und Überschwemmungen sind für die meisten Verluste verantwortlich, und es scheint, dass wir uns derzeit in ...

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

8. Lebensmittel Lagerung

Lebensmittel, sauberes Trinkwasser und Unterkünfte sind bei Naturkatastrophen und von Menschen verursachten Katastrophen oft gefährdet. Die richtige Beschaffung und Lagerung von Lebensmitteln ist...

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

9. Wasseraufbereitung

In Notfallsituationen, in denen die normalen Hygienemethoden für Lebensmittel, Wasser, Müll und Abwässer gestört sein können, ist es von entscheidender Bedeutung, dass Regeln und Verfahren zum Schutz der...

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

10. Sanität

Die ordnungsgemässe Entsorgung von Toiletten und Müll in Notfällen kann sich stärker auf Ihre Gesundheit auswirken als jedes andere Element der Abwasserentsorgung. Bakterielle...

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

11. Überleben bei kaltem Wetter

Das Winterwetter birgt viele Gefahren für die menschliche Gesundheit und Sicherheit. Kälteeinwirkungen, Autounfälle, Brände, unsachgemässe Verwendung von Heizgeräten und ...

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

12. Evakuierung - und 72 Stunden-Kits

Es gibt viele Gründe, warum es notwendig werden kann, Ihr Haus, Ihre Schule oder Ihren Arbeitsplatz zu evakuieren. Manche Evakuierungen sind die Folge einer sich zuspitzenden Krise, z.B. bei einem herannahenden...

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

13. Kommunikation

Verlässliche Informationen sind bei einer Katastrophe oder einer eskalierenden Krise überlebenswichtig. Die Menschen müssen das Ausmass der Katastrophe kennen. Sie brauchen Informationen über Evakuierungsrouten und...

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

14. Alternative Energien und Kraftstoffe

Unser Zugang zu normalen Energiequellen kann durch eine Katastrophe unterbrochen werden, und wir sollten daher planen, den kritischen Energiebedarf zu decken...

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

15. Medizinische Bereitschaft

Zusammengestellt für die American Civil Defense Association von Mary M. Pernicone, M.D.

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

16. Triage und erste Reaktion

Die Definition von Triage ist „die Sortierung und Zuteilung der Behandlung von Patienten, insbesondere von Kampf- und Katastrophenopfern, nach einem bewährten System von Prioritäten, das darauf abzielt, die Zahl der Überlebenden zu maximieren.“

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

17. Überleben nach dem Ereignis

Die Folgen fast aller Katastrophen lassen sich mit den Auswirkungen eines nuklearen oder chemisch-biologischen Angriffs vergleichen. Menschen, die darauf vorbereitet sind, einen nuklearen Angriff zu überleben, sind auch auf fast jede andere Katastrophe vorbereitet. Wir richten...

[\(hier Dokument herunterladen und weiterlesen\)](#)

Hausdurchsuchung - ruhig bleiben, richtig handeln

Vorbereitung statt Empörung: Was wir von Deutschland lernen können

In Deutschland wurden die polizeilichen Befugnisse in den letzten Jahren stark ausgeweitet. Hausdurchsuchungen und der Zugriff auf digitale Geräte werden dort zunehmend **präventiv** eingesetzt – nicht erst nach einer Verurteilung.

Die Schweiz kennt (noch) andere gesetzliche Hürden. Aber eines ist klar: **Technik, Daten und Verhalten im Ernstfall sind kein deutsches Spezialthema.**

Wer vorbereitet ist,

- schützt seine Privatsphäre,
- vermeidet unnötige Fehler
- und bleibt handlungsfähig, statt in Panik zu geraten.

Zwei zentrale Erkenntnisse

1. Digitale Selbstverteidigung ist heute Grundwissen

Smartphones, Laptops und Clouds enthalten unser gesamtes Leben. Wer weiss,

- wie Geräte richtig abgesichert werden
- und welche Voreinstellungen problematisch sind, schützt sich unabhängig von der aktuellen Gesetzeslage.

2. Verhalten im Ernstfall entscheidet

Bei einer Hausdurchsuchung können wenige unbedachte Worte oder Handlungen weitreichende Folgen haben.

Ruhiges, rechtssicheres Verhalten ist kein Misstrauen – sondern Selbstschutz.

□ Krisenvorsorge bedeutet auch: sich Wissen anzueignen, **bevor** man es braucht.

[Zu allen Tipps der Freiheitskanzlei](#)

Vorträge und Interviews

über Krisenvorsorge, 5G, Gesundheit & mehr

Spotify

Gleich mal Reinhören!

[Zu Spotify wechseln](#)

Vorträge zur Krisenvorsorge am 12.12.22 im Modelhof

Videoaufzeichnungen zum Thema Persönliche Krisenvorsorge

Krisenvorsorge | 11. Mai 2022

Eine Informationsveranstaltung der Graswurzel Teufen zum Thema: Persönliche
Vorsorge, Checkliste, Sicherheit



Krisenvorsorge (Blog)

KMUfamilie.ch
lokal – regional – national

VORTRAG

VORBEREITUNG FÜR KMU RUND UM KRISENVORSORGE

*Aktuelle Situation und Ausblick:
Mit welchen Szenarien und
Situationen wird der KMU
konfrontiert und welche
Lösungsansätze und konkretes
Tun ergibt sich daraus?*

Emmen LU - Donnerstag 15. September 2022
Einladung zum Vortrag von Christian Oesch über
VORBEREITUNG FÜR KMU RUND UM

KRISENVORSORGE

8. Sep.. 2022 | [Krisenvorsorge](#), [Veranstaltungsberichte](#)

Aktuelle Situation und Ausblick: Mit welchen Szenarien und Situationen wird der KMU konfrontiert und welche Lösungsansätze und konkretes Tun ergibt sich daraus?



Erdmieten & Co. selber bauen

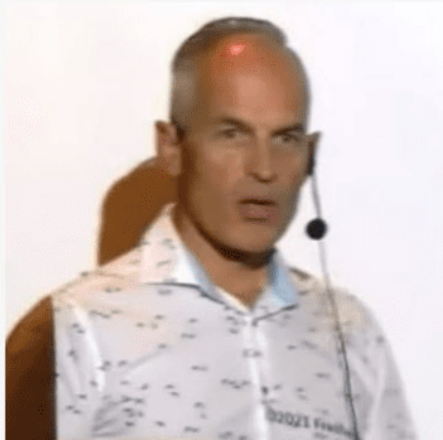
6. Sep.. 2022 | [Krisenvorsorge](#)

Erdmieten und weitere nützliche Dinge selber bauen. Video-Zusammenstellung verschiedener Anleitungen.

Was Du als nächstes über Krisenvorsorge, Schutz für Deine Familie und Vermögensabsicherung wissen solltest

Voranmeldung zum "live" VORSORGE-Vortrag Teil-2 unter Gesinnungsgenossen (Webinar)

Mittwoch 15. Dezember 2021 19:30 Uhr



Referent: Christian Oesch

- Präsident Schweizerischer Verein WIR
- Mit-Urheber Volksinitiative „STOPP Impfpflicht“
- Mit-Urheber Volksinitiative „Bargeld ist Freiheit“
- Senior Berater Lepitus Enterprises AG
- Gesundheitsberater & Aktivist
- Nationalratskandidat 2019

[Was Du als nächstes über Krisenvorsorge, Schutz für Deine Familie und Vermögensabsicherung wissen solltest \(Live vom 15.12.2021\)](#)

13. Dez.. 2021 | [Krisenvorsorge](#)

“Live“: VORSORGE-Vortrag Teil-2 (Webinar Format) vom 15.12.2021 Webinar Host & Referent Christian Oesch, ist einer der führenden Schweizer Gegner gegen die Instrumentalisierung von Corona und...

[Next Entries »](#)

Ja, ich möchte bei WIR mitmachen!

Für die Unterstützung unserer Projekte danken wir Ihnen herzlich!

[Jetzt als Pate oder Gönner mitmachen](#)

Besser informiert: unabhängig - kritisch - wachsam

Hol dir exklusive Einblicke, verstehe die Zusammenhänge, und werde Teil einer Gemeinschaft, die auf echte Transparenz und Verantwortung setzt. Denn die Zeit der leeren Versprechen und halben Wahrheiten ist vorbei – gemeinsam sorgen wir dafür, dass nicht länger hinter verschlossenen Türen entschieden wird, was uns alle betrifft. Mach mit, denn wegschauen war gestern! Wegschauen macht blind!

Bitte bestätigen Sie Ihre Anmeldung!

Einige Felder fehlen oder sind falsch!

Vorname

Nachname

E-Mail

Ich akzeptiere die Datenschutzbestimmungen.

