

Von: Michael Nehls

Gesendet: Mittwoch, 25. Juni 2025 14:28

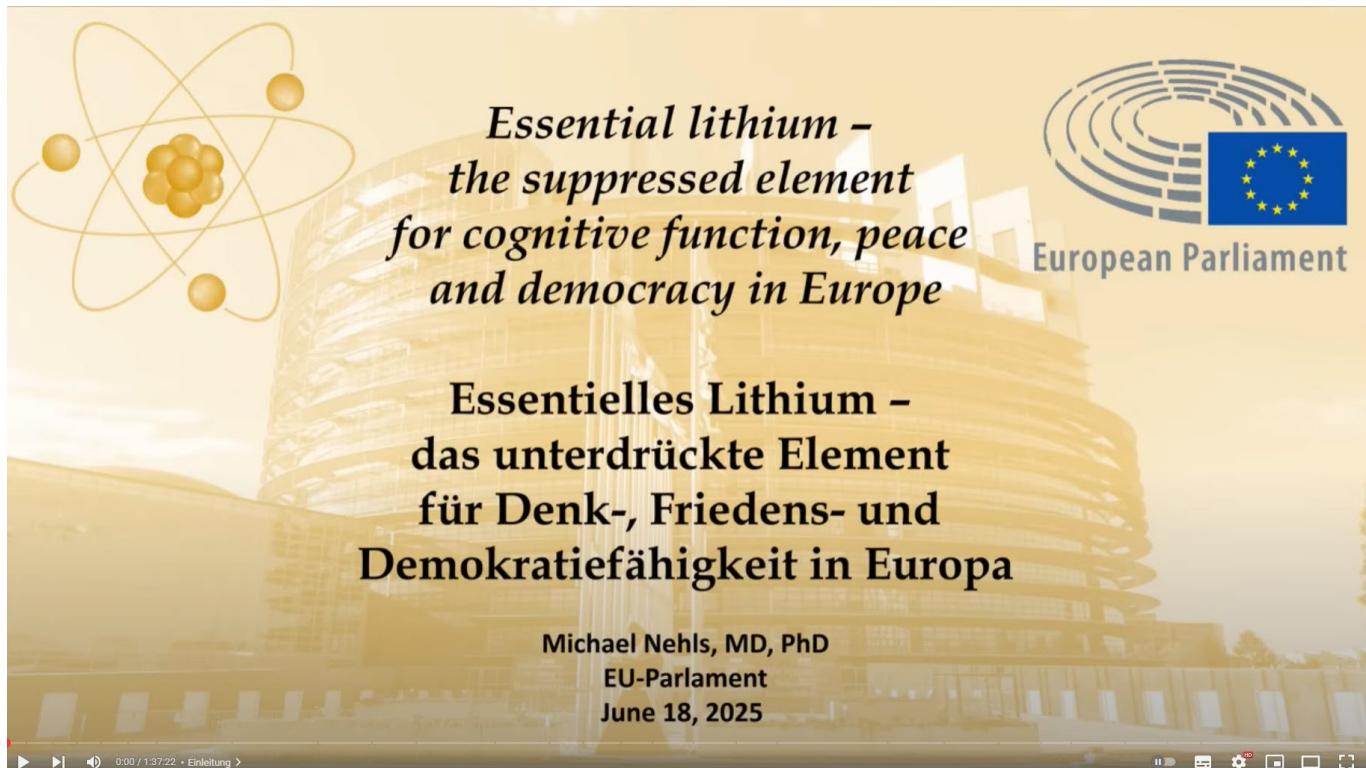
EU-Vortrag für Denk-, Friedens- und Demokratiefähigkeit

Liebe Freundinnen und Freunde, liebe Mitstreiterinnen und Mitstreiter,

am 18. Juni hatte ich die Ehre, im EU-Parlament in Straßburg einen Vortrag zu halten – einen hochpolitischen Beitrag über ein besonders eklatantes Versäumnis im Gesundheitswesen. Ich konnte dort aufzeigen, dass Lithium in geringen Dosen ein essentielles Spurenelement ist und dass die herrschende, dramatische Unterversorgung weitreichende Folgen für unsere Gesundheit, unser Denken und letztlich auch für unsere Freiheit hat.

Versionen des Vortrags wurden zwar schon auf bestimmten Kanälen veröffentlicht, allerdings ohne die Präsentationsfolien, die meines Erachtens für das Verständnis von entscheidender Bedeutung sind. Diese wurden in dieser Version eingebettet.

□ [Hier könnt ihr den Vortrag ansehen:](#)



*Essential lithium –
the suppressed element
for cognitive function, peace
and democracy in Europe*

**Essentielles Lithium –
das unterdrückte Element
für Denk-, Friedens- und
Demokratiefähigkeit in Europa**

Michael Nehls, MD, PhD
EU-Parlament
June 18, 2025

0:00 / 1:37:22 • Einleitung >

Mein Vortrag im EU-Parlament:

Mit essentiellem Lithium Milliarden sparen – und Pharma-Macht brechen

(Eine hochwertige englische Übersetzung folgt in Kürze.)

Ich wende mich heute mit einer herzlichen, aber auch entschiedenen Bitte an euch:

Bitte helft mit, diesen Vortrag zu verbreiten.

Postet ihn auf eurer Plattform, teilt ihn in euren Netzwerken, greift das Thema auf, wenn es bei euch inhaltlich passt. Jeder einzelne Schritt zählt. Denn es geht hier nicht um ein Nischenthema, sondern um einen systemischen Hebel, der vieles verändern kann – im Gesundheitswesen, in der Aufklärung, im demokratischen Bewusstsein.

Hier findet ihr auch Ankündigungen auf verschiedenen Social Media-Plattformen zur einfachen Weiterleitung:

- Telegram: <https://t.me/MichaelNehls/398>
- X: <https://x.com/PDDrNehls/status/1937839572282384409>
- Instagram (auch in Story): <https://www.instagram.com/p/DLUkU2II60Z/>

Warum das so wichtig ist?

- Weil der weitverbreitete Lithiummangel nicht nur krank macht – sondern unser Denken, Fühlen und Handeln negativ verändert.
- Weil der Hippocampus ohne Lithium schrumpft – und damit Gedächtnis, Resilienz, Neugier und kritisches Denken geschwächt werden.
- Weil ein intakter Hippocampus nötig ist, um in Frieden zu denken – und Demokratiefähigkeit biologisch zu ermöglichen.
- Weil ein Mangel das Risiko für Depression, Alzheimer, Suizid, Psychosen, Verhaltensstörungen, Kriminalität und soziale Kälte unnatürlich und deutlich messbar erhöht.
- Weil der Mensch und insbesondere unser hochleistungsfähiges Gehirn sich über viele Jahrzehntausende unter natürlicher Präsenz von Lithium in essentiellen Mengen entwickelt hat – es heute aber durch politische Blockade bewusst vorenthalten wird.

Ich bin überzeugt: Wenn Menschen wirklich wüssten, was hier auf dem Spiel steht, wäre das Verbot von Lithium als Nahrungsergänzungsmittel morgen Geschichte.

Deshalb auch mein Angebot an euch:

Wenn ihr ein Interview zum Thema führen möchtet, einen Beitrag plant oder eine gemeinsame Aktion andenkt – ich stehe euch dafür jederzeit gerne zur Verfügung. Der Vortrag war nur der Anfang. Weitere politische Schritte sind in Vorbereitung.

Wenn wir das gemeinsam sichtbar machen, kann sich etwas wirklich Großes bewegen.

Ich danke euch – für eure Aufmerksamkeit, eure Unterstützung und eure Stimme.

Herzlich
Euer Michael Nehls

michaelnehls@yahoo.de | Tel: +49-(0)7666-8846358

[ba_advanced_team
photo="https://www.vereinwir.ch/wp-content/uploads/2025/06/PD-Dr-med-Michael-Nehls-vor-RAAM-2010remini-enhanced-scaled-1.jpg" use_lightbox="on"
photo_alt="Michael Nehls" member_name="PD. Dr. med. Michael Nehls"
job_title="Privatdozent" short_bio="%22Seit 2007 arbeite ich als freier
theoretischer Medizinwissenschaftler mit dem Ziel, mit meinen medizinischen,
neurowissenschaftlichen und evolutionsbiologischen Kenntnissen die Ursachen für
Zivilisationskrankheiten zu erklären.%22" website="http://www.michael-nehls.de"
email="michaelnehls@yahoo.de"
twitter="https://x.com/PDDrNehls/status/1937839572282384409"
instagram="https://www.instagram.com/p/DLUkU2lI60Z/?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=b3VmNWVpZ2d5YmFp" photo_width="120px"
photo_height="120px" photo_alignment="center" content_alignment="center"
social_icon_color="#ffffff" links_bg="#537FA6" links_radius="50px"
overlay_icon_color="#537FA6" overlay_color="rgba(83,127,166,0.32)"
_builder_version="4.27.4" _module_preset="default" name_font="|700||||||"
name_text_color="#537FA6" name_font_size="1.5rem" job_title_font="|600||||||"
job_title_font_size="18px" short_bio_font_size="16px"
link_option_url_new_window="on"
border_radii_photo="on|100px|100px|100px|100px"
global_colors_info="{}"][/ba_advanced_team]

Michael Nehls: Mein Werdegang

- Privatdozent Dr. med. Michael Nehls
- Geboren am 20. Oktober 1962
- Verheiratet, drei Kinder
- Studium der Humanmedizin und Promotion; Habilitation in Molekulargenetik
- Über [50 wissenschaftliche Publikationen](#), zwei davon mit Nobelpreisträgern und viele Patentschriften
- Forschungsleiter an Universitäten und in biopharmazeutischen Unternehmen in Deutschland und den USA
- Vorstandsvorsitzender eines Münchener Biopharmazeutischen Unternehmens bis zu dessen erfolgreicher Fusion
- Zweifacher Finisher beim weltweit schwersten Ausdauerwettkampf, dem [Race Across America](#)
- Heute halte ich Strategievorträge, öffentlich und auch an Universitäten, und veröffentliche Bücher

- Im Herbst 2010 gründete er den [Verlag Mental Enterprises](#)
- Für weitere Informationen, [siehe Wikipedia](#)



Für einen unbeschwerteten Start ins Leben

durch Aufklärung über eine artgerechte Lebens- und Ernährungsweise, zu der auch essentielles Lithium gehört

Für eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen spielen viele Faktoren eine Rolle, die unter dem Begriff „artgerecht“ subsumiert werden können. Dazu gehört auch eine toxinarme und vitalstoffreiche Ernährung. Selbst bei einer ausgewogenen und als gesund betrachteten Ernährung fehlen jedoch in der Regel Vitalstoffe wie Vitamin D, aquatische Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) sowie essentielles Lithium – und viele weitere, wie Vitalstoffmessungen immer wieder zeigen.

Diese Vitalstoffe waren aber entscheidend für die Evolution der außergewöhnlichen Leistungsfähigkeit des menschlichen Gehirns und sind deshalb auch heute noch unentbehrlich für die gesunde körperliche und vor allem geistige Entwicklung. Dennoch werden Mängel in der aktuellen medizinischen Praxis kaum beachtet, obwohl sie weit verbreitet und entscheidend mitverantwortlich sind für neurologische und neuropsychiatrische Erkrankungen und Entwicklungsstörungen (von Autismus bis Schizophrenie) und akuten Störungen (von ADHS, Angstsyndromen, Depression, chronischer Ermüdung, aber auch Lernstörungen und sogar Krampfanfällen bis hin zu Epilepsie).

Ziel von JUNO ist es, ein Bewusstsein dafür zu schaffen, dass viele dieser Beschwerden nicht nur symptomatisch behandelt, sondern ursächlich gelindert oder verhindert werden können – durch die gezielte Mangelhebung essentieller Mikronährstoffe. Zahlreiche Erfahrungen aus der Praxis zeigen: Werden diese Mängel behoben, verbessern sich Krankheitssymptome. Das Wohlbefinden vieler Kinder und Familien steigt spürbar – nicht selten verringert sich dadurch auch die Notwendigkeit symptomatischer medikamentöser Therapien.

Weil hochwertiges essentielles Lithium in Deutschland kein in der momentan EUV eine für medizinische Sicht völlig unzureichend bewertet wird.



NEU! ☺

JuNO - Jugend- und Kinderärztliches Netzwerk für Orthomolekularmediziner

Für einen unbeschwerteten Start ins Leben

durch Aufklärung über eine artgerechte Lebens- und Ernährungsweise, zu der auch essentielles Lithium gehört

Für eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen spielen viele Faktoren eine Rolle, die unter dem Begriff „artgerecht“ subsumiert werden können. Dazu gehört auch eine toxinarme und vitalstoffreiche Ernährung. Selbst bei einer ausgewogenen und als gesund betrachteten Ernährung fehlen jedoch in der Regel Vitalstoffe wie Vitamin D, aquatische Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) sowie essentielles Lithium – und viele weitere, wie Vitalstoffmessungen immer wieder zeigen.

Diese Vitalstoffe waren aber entscheidend für die **Evolution der außergewöhnlichen Leistungsfähigkeit des menschlichen Gehirns** und sind deshalb auch heute noch unentbehrlich für die gesunde körperliche und vor allem geistige Entwicklung. Dennoch werden Mängel in der aktuellen medizinischen Praxis kaum beachtet, obwohl sie weit verbreitet und entscheidend mitverantwortlich sind für neurologische und neuropsychiatrische Erkrankungen und Entwicklungsstörungen (von Autismus bis Schizophrenie) und akuten Störungen (von ADHS, Angstsyndromen, Depression, chronischer Ermüdung, aber auch Lernstörungen und sogar Krampfneigungen bis hin zu Epilepsie).

Ziel von JUNO ist es, ein Bewusstsein dafür zu schaffen, dass viele dieser Beschwerden nicht nur symptomatisch behandelt, sondern ursächlich gelindert oder verhindert werden können – durch die gezielte Mangelbehebung essentieller Mikronährstoffe. Zahlreiche Erfahrungen aus der Praxis zeigen: Werden diese Mängel behoben, verbessern sich Krankheitssymptome. Das Wohlbefinden vieler Kinder und Familien steigt spürbar – nicht selten verringert sich dadurch auch die Notwendigkeit symptomatischer medikamentöser Therapien.

Weil insbesondere **essentielles Lithium** in Deutschland (wie in der gesamten EU) einer (aus medizinischer Sicht völlig absurd) Rezeptpflicht unterliegt, kann es – hierzulande von einem illegalen Schwarzmarkt abgesehen – legal nur in Apotheken auf ärztliche Verordnung abgegeben werden. Bis diese Rezeptpflicht aufgehoben wird, sollen Eltern, die für ihre Kinder eine artgerechte Lebens- und Ernährungsweise möchten, über JUNO Zugang zu Ärzten finden, die sie dabei unterstützen und essentielles Lithium verschreiben können. Die in der Liste aufgeführten Heilpraktiker dürfen Ihnen gemäß der aktuellen Gesetzeslage leider kein essentielles Lithium verschreiben.

Darüber hinaus finden hier Ärzte wie Eltern sowohl **geprüfte Hintergrundinformationen** (Siehe FAQ und INFO) zu diesen Gesundheitsfragen, als auch eine **Liste engagierter Apotheken**, die insbesondere Lithium als Rezepturarzneimittel anbieten.

Wir glauben: Jedes Kind verdient einen unbeschwertten Start ins Leben. Und dieser beginnt mit einem gesunden Nervensystem – gut versorgt mit allen dafür notwendigen Bausteinen.

Mit essentiell Lithium Milliarden sparen – und mit Pharma-Macht brechen

Kinderärzte, Kinder-Therapeuten & Heilpraktiker finden hier:

[Weitere Informationen](#)