

# Apotheke (Kinder / Tiere)

Pinzetten, Schere (versch. Nagelschere), Taschenlampen, Batterien (vielseitig Einsetzbar), Sternlifaden, Hot- Coldpack, Bettflaschen,

**Persönliche Medikamente:** Vorrat von 6-12Mt. im Wechsel, = Sicherheit, evt. langsames umsteigen auf Alternativen

**ALLERGIEN:** besorgt eure Medikamente damit Ihr auch im nächsten Frühling gewappnet seit!!

**Verbandsmaterial:** div. Verband grössene (Finger, Beine) + Klammern, Sicherheitsnadeln, div. Pflaster, Steri Strips, Gazen-Wundkompressen, Zellstofftupfer, Watte, Ohrstäbchen zur Wunddesinfektion, Fieberthermometer,

**Desinfektionsmittel:** Betadine, Wasserstoffperoxyd, CDL, Kolloidales-Silber  
Handdesinfektions-Mittel, Feuchttücher,

**Brandwunden:** Hydrogel, Aloe Vera, Verbrennungskompressen (nicht Klebende),

**Gelenkverletzungen:** kühlende- Gel / wärmende-Gel, Kinesio -Taping, Gehstöcke,

**Schmerz-Fiebermittel:** Ibuprofen, DMSO, Tabacum, Zäpfchen, Zahngel, Pfefferminztee  
(innerlich kühlend)

**Atemweg:** Emser-Salz Lösungen / Inhalieren (Ideal ein Inhalator ohne Strom), Bronchiale Kräutersalben, Hustensirup,

**Hals:** Lutschtabletten, Halsspray+Schmerzmittel (bes. für Kindern) Biotics O, Isländisches Moos, Grethers Pastillen,

**Augen:** Oculac (Tränenersatzflüssigkeit), Bepanthen befeuchten, beruhigen, pflegen  
trockene, irritierte Augen, 0,9% NaCl Lösung, leere 20ml Spritze hilfreich für Augenspülungen, Schwarztee bei entzündeten Augen

**Magen-Darm / Brechdurchfall:** Activomin (Huminsäuren Kaps), Heilerde, aktiv Kohle, Chlorella, Spirulina, Zeolit, Bentonit, Imodium, Bioflorin, Biotigs G, Symbioflor,

**Haferflocken,** Leinsamen, Kamillen- Fencheltee, Zwieback, 70% Schokolade,

**Hühnerbuillon:** wenig Essig, Zwiebeln, Knoblauch, Lorbeer, Nelken 2-3Std. Kochen) Port.  
Heiss Einfüllen,

**Elektrolyt-Lösung:** 1lt Wasser / Schwarztee– 10g Salz, Traubenzucker,

(+Natron = Magen /Erbrechen hat einen Rennie Effekt)

Verstopfungen: Glyzerin, Leinsamen,

**Schnittverletzungen:** Steri-Strip,

# **Apotheke (Kinder / Tiere)**

**Gipsbandagen:** Bastelgips, Watten

**Traubenzucker:** Elektrolyt-Lösung / Diabetiker

**Blutverdünner:** Thromboflow, OPC,

**Schlafmittel:** Lavendel (-ula), Passiflora,

**Fremdkörper / Abszess / Furunkel:** Leucen Zugsalbe (nicht bei offenen Wunden)

**URTINKTUREN:** Ceres, sind Pflanzen aus der CH und wir können die Tinkturen

gegebenenfalls selber herstellen,

Echinacea, Salvia, usw.

**Grippemittel:** Ambrosia annua,

**Ätherische Öle:** zum Inhalieren, Einreiben

**Nährstoffe:** Vit. C, Zink, Vit. D3, K2, Multivitamin, Magnesium,

Die Liste ist bestimmt nicht komplett und darf individuell ausgebaut werden, sie dient nur als Leitfaden.

**JEDER MENSCH IST FÜR SEINE APOTHEKE SELBER VERANTWORTLICH**