

## 10. SANITÄT

### 10.01 Einleitung:

Die ordnungsgemäße Entsorgung von Toiletten und Müll in Notfällen kann sich stärker auf Ihre Gesundheit auswirken als jedes andere Element der Abwasserentsorgung. Bakterielle Infektionen wie Typhus und Ruhr können genauso verheerend sein wie das Erdbeben oder die Überschwemmung, die den Notfall verursacht haben.

### 10.02 Entsorgung von Müll:

Um die Masse zu reduzieren, sollten Dosen flachgedrückt und Flaschen zerbrochen werden. Müll und Abfälle können auf offenen Hofflächen verbrannt oder auf von den örtlichen Behörden eingerichteten Deponien abgeladen werden. Trockener Müll und Abfälle sollten in getrennten Behältern aufbewahrt werden.

### 10.03 Entsorgung des Mülls:

Müll kann sauer werden, sich zersetzen, Bakterien züchten oder Insekten und Kleintiere anlocken; Abfall (Müll) tut dies nicht. Müll oder gemischte Abfälle, die Müll enthalten, müssen sorgfältig gelagert werden, wenn Geruchs- und Insektenbelästigungen vermieden werden sollen.

Lagern Sie den Müll in 20- oder 30-Gallonen-Kanistern mit dicht schließenden Deckeln, bis er ordnungsgemäß entsorgt werden kann.

Wenn eine Abholung durch die Behörden nicht möglich ist, sollte der Müll in einem Loch vergraben werden, das tief genug ist, um ihn mit mindestens 18 Zoll Erde zu bedecken.

In Zeiten von ABC-Krisen kann es unpraktisch sein, den Müll sofort zu entsorgen. Wenn Flüssigkeiten abgeseiht werden, kann der Müll längere Zeit gelagert werden, ohne dass sich unangenehme Gerüche entwickeln. Nasse Abfälle sollten abgetropft, in Zeitungspapier eingewickelt und in abgedeckte, mit schweren Plastiksäcken ausgelegte Behälter gegeben werden.

Lagern Sie Müll oder menschliche Abfälle nicht in luftdichten Beuteln, da bei der Zersetzung von Müll Gas entsteht, das zum Reißen des Beutels führen kann.

### 10.04 Entsorgung von Fetten:

Fett sollte getrennt von anderen Abfällen entsorgt werden.

Bereiten Sie einen Fettabscheider auf folgende Weise vor:

- Legen Sie Sackleinen, Stroh, Gras oder ähnliche Filtermaterialien in eine große Kiste oder Tonne.
- Fett und lebensmittelhaltiges Spülwasser durch das Filtermaterial filtern.
- Wechseln Sie die Falle häufig aus.
- Bereiten Sie eine Grube mit Holzasche, Sand und Kies für die Verwendung im Freien vor.
- Reinigen Sie den Abscheider regelmäßig und verbrennen oder vergraben Sie das angesammelte Fett.



## TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

Ein ausgezeichnetes Kapitel über sanitäre Einrichtungen findet sich im Crisis Preparedness Handbook von Jack Spigarelli (erhältlich im TACDA Store - <http://www.tacda.org>).



### **10.05 Chemietoiletten:**

Campingtoiletten sind relativ preiswert und bieten eine gute vorübergehende Lösung für Notfälle. Toiletten mit Wasserspülung benötigen sehr viel Wasser, und Wasser ist bei Katastrophen in der Regel knapp. Bewahren Sie zersetzendes Toilettenpapier für tragbare Toiletten mit Wasserspülung auf.

Eine provisorische Toilette kann aus einem wasserdichten Behälter mit einem gut sitzenden Deckel oder einer Abdeckung hergestellt werden (5-Gallonen-Plastikeimer eignen sich hervorragend). Legen Sie ihn mit einer Mülltonnenauskleidung oder einem Laubsack aus. Mischen Sie eine Tasse flüssige Chlorbleiche mit einer halben Gallone Wasser (Verhältnis 1:10 - verwenden Sie keine trockene oder pulverisierte Bleiche, da sie ätzend ist) oder mischen Sie Waschmittel oder ein anderes Desinfektionsmittel mit einer halben Gallone Wasser und gießen Sie die Mischung in die provisorische Toilette. Jedes Mal, wenn die Toilette benutzt wird, geben Sie etwas mehr Kiefernsole, Chlor, Bleichmittel, Backpulver, Alkohol, Waschmittel, Ammoniak, Insektizid oder ein anderes Desinfektionsmittel hinzu, um Gerüche und Keime zu bekämpfen. Verschließen Sie den Deckel nach jeder Benutzung wieder fest.

Wenn der Behälter zu einem Drittel bis zur Hälfte gefüllt ist, binden Sie den Müllsack zu und leeren Sie ihn in einen größeren, abgedeckten Behälter (z. B. eine Mülltonne mit 10 Gallonen Fassungsvermögen). Jede Person benötigt etwa 5 Gallonen Abfall pro Woche. Bei den meisten Naturkatastrophen können die Abfälle bereits am zweiten Tag aus dem Schutzraum entfernt und vergraben werden.

Deponieren Sie niemals menschliche Abfälle oder Müll auf offenem Gelände. Wenn Sie keine andere Entsorgungsmöglichkeit haben, ist es sicher, die Abfälle in Gräben zu vergraben, die so tief sind, dass die Abfälle mit 24-30 Zoll Erde bedeckt sind.

### **10.06 Latrinen:**

Latrinen sollten mindestens 50 Fuß bergabwärts von jeder Wasserquelle und weit entfernt von Ihren Wohn- und Lebensmittelzubereitungsbereichen platziert werden.

Eine provisorische Latrine lässt sich vorbereiten, indem man ein Loch gräbt, das einen Meter breit, zwei Meter tief und zwei bis vier Meter lang ist. Legen Sie einen Toilettensitz über das Loch und umgeben Sie den Bereich mit Decken oder behelfsmäßigen Holzwänden.

Um ein Plumpsklo zu bauen, das bis zu zwei Monate lang benutzt werden kann, benötigt eine durchschnittlich große Familie ein Loch von zwei Fuß Breite, sechs Fuß Tiefe und sieben bis acht Fuß Länge. Konstruieren Sie einen insektensicheren Toilettenkasten, um das Loch abzudecken. Streuen Sie vor dem Verfüllen des Lochs Kalk auf den Abfall. Insektenschutzmittel, Desodorierungsmittel, Toilettenpapier und Kalk sollten in den Notvorräten jeder Familie vorhanden sein.

Installieren Sie, wenn möglich, eine Klärgrube mit geeigneten Sickergruben, um das reguläre Abwassersystem zu unterstützen. Klärgruben können eine Familie viele Jahre lang versorgen.

