

12. EVAKUIERUNGS- UND 72-STUNDEN-KITS

12.01 Einleitung:

Es gibt viele Gründe, warum es notwendig werden kann, Ihr Haus, Ihre Schule oder Ihren Arbeitsplatz zu evakuieren. Manche Evakuierungen sind die Folge einer sich zuspitzenden Krise, z. B. bei einem herannahenden Hurrikan. Andere treten schnell ein, wie bei einem Chemieunfall oder einer terroristischen Bedrohung. Einige können von den Behörden angeordnet werden, andere wiederum können aus eigenem Antrieb erfolgen.

Im Falle einer Evakuierung sollten Sie darauf vorbereitet sein, sich selbst mindestens drei Tage lang mit dem Nötigsten zu versorgen. Eine gut ausgestattete 72-Stunden-Notfallausrüstung bietet Komfort, Wärme, Nahrung, Erste Hilfe, sanitäre Einrichtungen und Unterkunft für diese drei Tage.

In den meisten Fällen wird die Krise entweder beendet sein oder die zivilen Behörden werden bis zum Ende dieser Zeitspanne reagieren. Es gibt jedoch Umstände, wie z. B. eine große nationale Krise, unter denen die Menschen für einen längeren Zeitraum auf sich allein gestellt sein können.

12.02 Die Entscheidung, nicht zu evakuieren:

Eine Evakuierung wäre fast nie notwendig, wenn überall im Land Schutzräume für alle Gefahren eingerichtet wären. In Ländern wie der Schweiz gibt es keine Evakuierungspläne des Zivilschutzes, da 100 % der Bevölkerung innerhalb weniger Minuten unterirdische Schutzräume erreichen können.

Unterirdische Schutzräume bieten Schutz vor Wirbelstürmen, Tornados, Erdbeben, Waldbränden, Winterstürmen, starken Winden, chemischer/biologischer Kriegsführung und nuklearen Angriffen. Ordnungsgemäß errichtete Schutzräume sollten niemals in einem Überschwemmungsgebiet liegen, so dass selbst Überschwemmungen kein Thema sind.

Die Schutzräume würden Wärme, Sicherheit und Schutz vor den Elementen bieten und sollten mit Funkgeräten, Lebensmitteln, Wasser, Kleidung und medizinischer Versorgung ausgestattet sein. Wertgegenstände könnten schnell in den Schutzraum gebracht und dort sicher aufbewahrt werden. Die Menschen in den Unterkünften wären dann Teil der Lösung und nicht mehr Teil des Problems.

12.03 Planen, Ausrüsten und Üben (PEP):

Um sich richtig auf eine Evakuierung vorzubereiten, müssen wir uns an unser PEP-Konzept erinnern - PLAN, EQUIP und PRACTICE.

PLAN:

- Führen Sie eine sorgfältige Risikobewertung der potenziellen Katastrophen durch, die eine Evakuierung Ihrer Wohnung, Schule oder Ihres Arbeitsplatzes erforderlich machen könnten. Berücksichtigen Sie dabei sowohl die Wahrscheinlichkeit als auch die Folgen dieser Ereignisse.
- Beziehen Sie Ihre Kinder in den Beurteilungs- und Planungsprozess ein.
- Planen Sie sowohl eine sofortige Evakuierung als auch eine längere, besser organisierte



TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

Evakuierung.

- Listen Sie die Dinge auf, die Sie im Falle eines herannahenden Wirbelsturms oder eines Großbrandes retten wollen, wenn Sie noch Zeit dazu haben (wertvolle Bücher, Aufzeichnungen, Urkunden, Tagebücher, Bilder usw.).
- Planen Sie, welche Wege die Kinder nehmen sollen, wenn sie im Notfall nach Hause geschickt werden. Sie müssen wissen, wo sie zu suchen sind, wenn sie aufgehalten wurden.



TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- Bitten Sie um eine Kopie der Notfallpläne, die die Schule derzeit für verschiedene Katastrophen bereithält. Fragen Sie, ob die Kinder mit dem Bus gebracht werden oder ob Sie sie abholen müssen.
- Bitten Sie zwei vertrauenswürdige Nachbarn, Ihre Kinder für Sie abzuholen, falls Sie nicht erreichbar sind. Hinterlassen Sie diese Anweisungen (mit ihren Namen und Kontaktinformationen) im Schulbüro.
- Bereiten Sie ein 24-Stunden-Paket für Ihre Kinder vor und bitten Sie die Lehrkraft, es in der Schule aufzubewahren.
- Wählen Sie mehr als ein Reiseziel. Die Häuser von Freunden und Familienmitgliedern sollten zu Ihren ersten Überlegungen gehören. Bitten Sie sie um Erlaubnis und lagern Sie, wenn möglich, Vorräte an ihrem Standort.
- Planen Sie alternative Routen zu Ihrem Ziel.
- Planen Sie alle 5 bis 10 Meilen entlang Ihrer geplanten Route Zwischenstopps ein, damit Nachzügler aufschließen können. Bürgerfunkgeräte bieten eine gute Abdeckung für diese kurzen Entfernungen.
- Sie könnten von Ihren Begleitern oder Familienmitgliedern getrennt werden. Vergewissern Sie sich, dass Sie jedem von ihnen genaue Anweisungen geben, wohin er gehen und wen er kontaktieren soll, damit Sie wieder zusammengeführt werden können.
- Winde: Bei vielen Katastrophen (Auslaufen von Chemikalien, Feuer und Strahlung) müssen Sie senkrecht zu den Windverhältnissen reisen. Chemikalien, Rauch und Strahlung einer "schmutzigen Bombe" würden sich mit den örtlichen Winden bewegen. Die Strahlung einer Kernspaltungswaffe würde sich höchstwahrscheinlich mit den vorherrschenden Winden bewegen. Die vorherrschenden Winde wehen normalerweise von Westen nach Osten, so dass Sie nach Norden oder Süden evakuiert werden müssen.
- Bringen Sie jedem bei, wie man die Strom- und Wasserversorgung ausschaltet (mit dem Hinweis, dass dies nur auf Anweisung der Behörden zu tun ist).

AUSRÜSTUNG:

- Halten Sie Ihr Auto immer mindestens halb voll mit Benzin.
- Bereiten Sie für jedes Familienmitglied eine 72-Stunden-Ausrüstung vor, die den persönlichen Bedürfnissen entspricht. Die meisten Menschen bewahren ihre Kits im Auto auf.
- Bereiten Sie weitere Gegenstände für bestimmte Notfälle vor und platzieren Sie sie so, dass sie schnell erreichbar sind.
- Beschränken Sie Ihre 72-Stunden-Ausrüstung auf eine Größe, die leicht getragen werden kann. Menschen in guter Verfassung sollten in der Lage sein, ein Viertel bis ein Drittel ihres Körpergewichts zu tragen.
- Überprüfen und aktualisieren Sie Ihre Ausrüstung bei jedem Wechsel der Jahreszeit.
- Legen Sie einen Halbmondschlüssel an einem bestimmten Ort bereit, um die Versorgungsleitungen abzuschalten.
- Legen Sie Taschenlampen in die Nähe jedes Bettes und kaufen Sie ein batteriebetriebenes Radio. Tauschen Sie die Batterien zweimal im Jahr bei der Umstellung auf die Sommerzeit aus.
- Legen Sie feste Schuhe, Socken, lange Hosen, langärmelige Hemden und geeignete Oberbekleidung für jede Person an einen bestimmten Ort.
- Wenn Sie in einem Gebiet leben, das für Wirbelstürme oder Tornados anfällig ist,



TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

sollten Sie Holz und Werkzeug bereitlegen, um Fenster und Türen gegen starke Winde zu verschalen.

- Kaufen Sie ein Evakuierungspaket mit Barcode-Kennzeichnungsbändern für Ihre Haustiere und jedes Familienmitglied.
- Kaufen Sie einen 2-Wochen-Vorrat an Futter für Ihre Haustiere, für den Fall, dass sie zurückgelassen werden müssen.

PRAXIS:



TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- Gehen Sie mit Ihren Kindern auf dem geplanten Heimweg von der Schule spazieren.
- Nehmen Sie alle Gegenstände aus Ihren 72-Stunden-Kits heraus und prüfen Sie bei jedem Wechsel der Jahreszeiten, ob sie noch nützlich sind.
- Sprechen Sie über verschiedene Notsituationen und spielen Sie "was wäre wenn".
- Überraschen Sie die Familie mit einer unangekündigten Evakuierungsübung.
 1. Legen Sie jeder Person ein ID-Armband an.
 2. Legen Sie Ihren Haustieren ID-Halsbänder an.
 3. Informieren Sie andere Personen telefonisch oder schriftlich über Ihr geplantes Ziel:
 4. Schalten Sie Ihr Radio ein und tun Sie so, als würden Sie die neuesten Informationen über Evakuierungsrouten hören.
 5. Ziehen Sie sich schnell die lange Hose, das langärmelige Hemd, die festen Schuhe, den Hut und die Jacke an, die Sie zuvor gesammelt haben.
 6. In einem echten Notfall wird man Ihnen möglicherweise raten, Ihre Versorgungseinrichtungen abzuschalten. Denken Sie jedoch daran, dass Ihr Gas abgestellt bleiben muss, bis Ihr örtliches Gasversorgungsunternehmen es wieder einschaltet. Wenn bestimmte Sicherheitsvorkehrungen nicht befolgt werden, besteht Explosionsgefahr.
 7. Sichern Sie Ihr Zuhause. Schließen und verriegeln Sie Türen und Fenster, ziehen Sie den Stecker von den Geräten. In einem tatsächlichen Notfall müssen Sie möglicherweise Ihre Wasserleitungen entleeren, wenn das Wetter gefriert.
 8. Im Ernstfall müssen Sie bei Tornados, Wirbelstürmen oder starkem Wind möglicherweise auch Fenster und Türen verschalen.
 9. Schnappen Sie sich schnell Ihre 72-Stunden-Kits und andere Dinge, die Sie brauchen, und verlassen Sie das Haus.
 10. Nehmen Sie die im Voraus geplante Evakuierungsrouten. In einem tatsächlichen Notfall sollten Sie jedoch den Anweisungen der örtlichen Behörden folgen, da diese möglicherweise Routen für die Evakuierung vorgesehen haben.
 11. Schalten Sie bei Ihrer Rückkehr die Versorgungseinrichtungen ein (außer Gas). Schalten Sie immer nur ein Gerät auf einmal ein.
 12. Entsorgen Sie aufgetaute Lebensmittel und überprüfen Sie alle gekühlten Lebensmittel auf Verderb.
 13. Bewerten Sie die Übung sorgfältig, und passen Sie Ihre Pläne entsprechend an.

12.04 72-Stunden-Kits

72-Stunden-Kits sollten auf die zu erwartende Krise abgestimmt sein. Menschen in feuergefährdeten Gebieten würden sich anders vorbereiten als Menschen, die in hochwassergefährdeten Gebieten leben.

Betrachten Sie Ihr 72-Stunden-Kit für den kurzfristigen Einsatz, um langfristig zu überleben.

Erdbeben können zu geschlossenen und unpassierbaren Straßen führen. Die 72-Stunden-Kits sollten leicht genug sein, um sie zu tragen. Die meisten Menschen können ein Drittel bis ein Viertel ihres Körpergewichts tragen. Die Bestandteile des Kits müssen daher sorgfältig ausgewählt



TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

werden. Handelsübliche Ausrüstungen entsprechen möglicherweise nicht Ihren besonderen Bedürfnissen, und Sie müssen entsprechend etwas hinzufügen oder entfernen.

Einige Katastrophen führen zu einer langfristigen Umsiedlung. Die Menschen in diesen potenziellen Gebieten sollten rechtzeitig daran denken, ihre Vorräte an einem anderen Ort zu deponieren.



12.05 Bausatz-Behälter

Rucksäcke eignen sich hervorragend als Behälter für die 72-Stunden-Ausrüstung. Kisten oder gefüllte Eimer wären schwer zu tragen, aber ein leerer Eimer kann an einen Rucksack geschnallt werden und ist in vielen Situationen sehr nützlich.

Kleiden Sie sich dem Wetter entsprechend. Bereiten Sie sich auf die kältesten Temperaturen vor, die Sie erwarten, und

lager

n Sie Lebensmittel, die ohne Kochen verzehrt werden können.

Lassen Sie keine persönlichen Informationen im Auto zurück (z. B. Geburtsurkunden, Namen auf Bildern, Sozialversicherungsnummern und vollständige Namen auf Telefonnummern). Sammeln Sie diese Informationen und bewahren Sie sie an einem Ort in Ihrer Wohnung auf, damit Sie sie im Notfall schnell finden können.

12.06 Bausätze:

Es gibt einige allgemeine Dinge, die in den 72-Stunden-Kits enthalten sein sollten. Einige Artikel (die **fett gedruckt**) sollten in jedem Kit enthalten sein. Andere Artikel können von der gesamten Gruppe verwendet werden und müssen nicht unbedingt doppelt vorhanden sein. Verwenden Sie diese Vorschläge nur als Leitfaden.

72-Stunden-Autokit Empfohlene Artikel

- **Gereinigtes Wasser (2 Liter/Person)**
- **Lebensmittel (Vorrat für 3 Tage, ohne Kochen)**
- **Decke, Schlafsack oder Notfall-Metall-Raumdecke**
- **Großer Plastikmüllsack, Poncho oder Regenkleidung**
- **Essutensilien, Dosenöffner**
- **2 Rollen Toilettenpapier**
- **Kompass, Spiegel, Pfeife**
- Kleines 2-Mann-Zelt
- Kleiner Wasserfilter oder Jodkristalle
- Taschenlampen (zusätzliche Batterien und Glühbirnen)
- Scharfes Messer
- Streichhölzer, Leuchtstäbchen
- FRS oder kleines Transistorradio mit zusätzlichen Batterien
- Seil (mindestens 20 lb Test), Angelschnur, Haken
- Lederhandschuhe, Staubmasken
- Persönliche Gegenstände:
 - Duschhaube (um Fallout aus dem Haar zu halten)
 - Lippenstift, Haarbürste, Handlotion
 - Weiblicher Bedarf,
 - Zahnbürste und Zahnpasta
 - Seife, Waschlappen, kleines Handtuch, Rasierapparat
 - Zusätzliche Brille (auch wenn Sie Kontaktlinsen tragen)
 - Babyfeuchttücher, Deodorant



TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- Kleidung zum Wechseln, Jacke, Schuhe, Socken, Unterwäsche, Hut
- Bedürfnisse von Kleinkindern, falls erforderlich
- Familienbilder



TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- Wichtige Telefonnummern
- Papier, Marker, Bleistift, Geld
- Erste-Hilfe-Materialien und wichtige Medikamente
- Freiverkäufliche Medikamente (Benadryl, Imodium, Aspirin, abschwellendes Mittel)
- Insektenschutzmittel, Sonnenschutzmittel
- Verbände, antibiotische Salbe
- Nadel, Pinzette, Schere
- Dreiecksbinden, Mullbinden, elastische Binden
- Heiße Packung, kalte Packung
- CPR-Gesichtsmaske, Gummihandschuhe

Dies ist ein ziemlich kompletter Bausatz. Die **fettgedruckten** Artikel werden als notwendig erachtet.



VON DER WEBSITE DES SANITÄTSKORPS

Chuck Fenwick

<http://www.medicalcorps.org>

Evakuierungsplanung

Strahlung, biologische oder chemische Ereignisse (Unfälle oder Anschläge) können eine Evakuierung wegen der langfristigen Gefahr erforderlich machen. Ihr Staat hat einen Evakuierungsplan. Sie sollten auch einen haben, für den Fall, dass Ihr Plan nicht mehr funktioniert.

Wie Ihre lokale oder staatliche Regierung Sie zur Evakuierung auffordern wird:

- Die örtliche Polizei, die Katastrophenschutzbehörde oder eine andere staatliche Stelle wird Sie über Radio oder Fernsehen auffordern, Ihr Gebiet zu evakuieren.
- Achten Sie darauf, dass bei einer "schweren" Terrorwarnung in Ihrem Gebiet eine Evakuierung angeordnet werden kann.

Wie man auf lokale Evakuierungspläne reagiert:

- Befolgen Sie schnell die Anweisungen des örtlichen Notfallmanagements. Die örtlichen Behörden können Ihnen spezifische Anweisungen für eine bestimmte Situation geben.
- Die Katastrophenschutzbehörde kann Sie anweisen, Ihre Wohnung oder Ihren Arbeitsplatz zu evakuieren und sich in einen ausgewiesenen Schutzraum zu begeben. Wenn Sie Kinder in der Schule haben, werden diese entweder in der Schule oder in einem anderen ausgewiesenen Schutzraum untergebracht.
- Das Notfallmanagement wird Ihnen mitteilen, welche Notfallausrüstung Sie mitbringen dürfen. Bringen Sie unbedingt alle Medikamente mit, die Sie einnehmen. Das Notfallmanagement wird Ihnen mitteilen, wann es sicher ist, die Unterkunft zu verlassen.

Erstellen Sie Ihren eigenen Evakuierungsplan

Letztendlich sind Sie für Ihre eigene Sicherheit verantwortlich. Wenn die örtlichen Behörden im Falle einer Katastrophe nicht reagieren können, müssen Sie selbst einen Evakuierungsplan aufstellen.

Wohin soll ich gehen?

- Sie sollten mehr als einen Ort auswählen, falls Ihre erste Wahl in Gefahr ist.
- Möglicherweise brauchen Sie Hilfe, deshalb sollten Familie und Freunde Ihr Ziel sein. Sprechen Sie zuerst mit ihnen darüber und finden Sie heraus, ob sie auch Pläne haben.

Wie kommt man dorthin?

- Die Straßen können durch Staus oder beschädigte Oberflächen unpassierbar sein.
- Besorgen Sie sich eine Karte und ermitteln Sie, welche Nebenstraßen für Ihre Evakuierung genutzt werden können. Möglicherweise müssen Sie zu Fuß gehen, so dass zu viel Ausrüstung ein Problem darstellt - denken Sie leicht und kompakt.

Kommunikation:

- Sie könnten von Ihren Begleitern oder Familienangehörigen getrennt werden. Vergewissern Sie sich, dass Sie jedem eine genaue Anweisung geben, wohin er gehen und wen er kontaktieren soll, damit Sie zurückgebracht werden können. Ohne diese Kontaktinformationen kann es Monate dauern, bis Sie Ihre Angehörigen finden.
- Funkgeräte (sofern noch funktionsfähig) helfen, nicht getrennt zu werden. Einfache tragbare "Walkie-Talkies" halten Sie in Verbindung mit Begleitern, die gerade außer Sichtweite sind, und Ihre Kommunikation verhindert, dass sie verloren gehen.

Wegpunkte:

"Wegpunkte" ist ein Begriff, der Haltepunkte entlang der geplanten Route bezeichnet. Sie helfen Ihnen, Ihre Evakuierung zu organisieren UND sind ein Sammelplatz für Nachzügler.

- Vorgegebene Wegpunkte von 5 bis 10 Meilen entlang der Route sind für eine Reise gut geeignet.
- Sicherheit ist ein anderes Wort für das Bewahren vor Schaden. Schaden kann in Form von Menschen oder Tieren entstehen.
- Tragen Sie zumindest Pfefferspray bei sich. Es richtet keinen dauerhaften Schaden an. Wenn Sie bedroht



TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

werden oder das Gefühl haben, dass Sie in Gefahr sind - sprühen Sie zuerst und entschuldigen Sie sich
später, wenn Sie einen Fehler gemacht haben!

Copyright 2004 Medizinisches Korps

