

**"IN EINER GEFÄHRLICHEN SITUATION HABEN  
WIR DEN GEFÄHRLICHSTEN ALLER WEGE  
GEWÄHLT... WIR HABEN UNS ENTSCHIEDEN,  
UNS DER GEFAHR NICHT ZU STELLEN!" Dr.  
EDWARD TELLER (1908-2003)  
Vater der Wasserstoffbombe**

## **1. PSYCHOLOGIE DES ZIVILSCHUTZES**

### **1.01 Einleitung:**

Die Menschen denken nicht gerne an eine Katastrophe. In den Köpfen der meisten Menschen bleiben Komfort, Gesundheit und Überfluss zu allen Zeiten die Regel, und sie leben ihr Leben entsprechend. Wenn sich eine Krise in irgendeiner Form ankündigt, eilen sie in Panik zum Lebensmittelgeschäft, um ein paar zusätzliche Vorräte zu kaufen. Diese Szene spielt sich für die Mehrheit der Bevölkerung vor jedem größeren Sturm ab. Es gibt nur wenige Orte in den Vereinigten Staaten, die von einer langfristigen Katastrophe betroffen sind. Hilfe in Form von Unterkünften, Lebensmitteln und Wasser wurde immer innerhalb weniger Tage bereitgestellt. Wir erwarten, dass diese Hilfe eintrifft, und sind dadurch abhängig und apathisch geworden.

In vielen anderen Teilen der Welt ist Hilfe nicht ohne weiteres verfügbar. In Gebieten, die von Kriegen, Pandemien, Erdbeben, Erdrutschen und Überschwemmungen betroffen sind, sind große Teile der Bevölkerung wochen- oder sogar monatelang auf sich allein gestellt. Angst, Panik und blanker Schrecken überwältigen die Massen während und unmittelbar nach großen Katastrophen. Die Panik wird bald durch überwältigende Depression und Apathie ersetzt. Die Bedrohungen der heutigen Zeit haben das Potenzial, unsere eigene Bevölkerung in denselben Zustand zu versetzen. Unser Überleben hängt davon ab, dass wir unsere Einstellung ändern und anerkennen, dass wir gefährdet sind.

### **1.02 Ihr Risiko einschätzen:**

Die meisten Menschen schätzen das Risiko einer langfristigen Naturkatastrophe oder einer vom Menschen verursachten Katastrophe als sehr gering ein. Da sich in unserem Land noch nie eine solche Krise ereignet hat, halten sie die Wahrscheinlichkeit eines solchen Ereignisses für nahezu null. Bedenken Sie jedoch, dass eine echte Risikobewertung sowohl die Wahrscheinlichkeit als auch die Folgen berücksichtigen muss.

Unser Land ist erdbebengefährdet. Extreme Wetterlagen haben im letzten Jahrzehnt erheblich zugenommen. Die Möglichkeit eines elektromagnetischen Impulses (EMP) durch ein abtrünniges Land ist zu einer erschreckenden Realität geworden. Die meisten unserer nationalen Sicherheitsstrategen sind sich einig, dass die Möglichkeit eines nuklearen Angriffs durch terroristische Länder und Organisationen täglich wächst. Die Technologie ist bekannt, und der Kernbrennstoff für solche Waffen ist auf dem "Schwarzmarkt" erhältlich. China und Nordkorea haben verdeckte nukleare Drohungen gegen unsere Grenzen ausgesprochen; terroristische Organisationen behaupten, über "Kofferbomben" zu verfügen; und Russland und China modernisieren weiterhin jeden Aspekt ihres strategischen Atomwaffenarsenals. Die



## TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

Wahrscheinlichkeit einer großen Katastrophe ist viel größer, als sich die meisten Menschen vorstellen können.

Die Folgen dieser Ereignisse, d. h. der Verlust von Eigentum und Menschenleben, sind sehr unterschiedlich. In der Vergangenheit haben Erdbeben in den Vereinigten Staaten relativ wenige Todesopfer gefordert. Die Gefahr von Tsunamis und Erdbeben in Gebieten mit hoher Bevölkerungsdichte ist jedoch groß und gibt Anlass zu wachsender Sorge. Terroristische Anschläge haben Tausende von Menschenleben und Milliarden von Dollar an Kollateralschäden gefordert. A



Ein nuklearer Angriff könnte Dutzende Millionen Menschenleben fordern und unsere Wirtschaft und möglicherweise unsere Souveränität völlig zerstören.

Multipliziert man den Faktor für die wachsende Wahrscheinlichkeit dieser Bedrohungen mit dem Faktor für die enormen Folgen, so ergibt sich ein enormer Risikofaktor. Wir glauben, dass diese Einschätzung die Kosten und den Aufwand für die Vorbereitung auf diese Katastrophen rechtfertigt.

### **1.03 Eine Änderung der Einstellung:**

Nach einer ehrlichen Risikobewertung ändert sich oft die Einstellung. Es gibt mentale Übungen, die bei diesem Prozess helfen. Die Vorbereitung ist ein natürliches Ergebnis der Einstellungsänderung.

- Akzeptieren Sie die Möglichkeit, dass sich Katastrophen regelmäßig ereignen können und dies auch tun.
- Die Sorge kann ein konstruktives Mittel sein. Führen Sie Rollenspiele zu verschiedenen Katastrophen durch und planen Sie, welche Maßnahmen ergriffen werden sollten.
- Lesen Sie reale oder fiktive Berichte über Überlebenserfahrungen.
- Eine Hoffnung für die Zukunft ausüben. Spirituelle Anker geben den Willen zum Überleben.

Es wird viel Zeit und Geld in die Vorbereitung auf natürliche und vom Menschen verursachte Katastrophen gesteckt. Diese Vorbereitungen gehen verloren, wenn der Plan nicht funktioniert und die Ausrüstung nicht gewartet wird.

### **1.04 Notfallplan für die Nachbarschaft:**

Bei großflächigen Notfällen wie Wirbelstürmen, Erdbeben und Überschwemmungen ist es möglich, dass staatliche und bundesstaatliche Hilfe für die Vermissten und Verletzten mehrere Tage oder sogar Wochen lang nicht verfügbar ist. Das Ziel des Notfallplans für die Nachbarschaft besteht darin, dass die Mitglieder im Bedarfsfall unabhängig von staatlicher Hilfe funktionieren können.

Dieses Programm regt zu Planungssitzungen an und soll den Menschen helfen, sich auf lokale Katastrophen vorzubereiten und diese emotional und physisch zu bewältigen.

### **Jede Nachbarschaftseinheit sollte die folgenden Anforderungen erfüllen:**

1. Retten Sie Menschen, deren Leben bedroht ist.
2. Leisten Sie Erste Hilfe.
3. Berücksichtigen Sie den Zustand und den Standort aller Mitglieder.
4. Stellen Sie Wasser, Lebensmittel, Kleidung und Unterkünfte für Notfälle bereit.
5. Stellen Sie die normalen Lebensbedingungen so schnell wie möglich wieder her.
6. Verhinderung oder Begrenzung von Sachschäden.
7. Stärkung der sozialen, emotionalen und geistigen Stärke.
8. In der Lage sein, der nächsthöheren Organisationsebene die folgenden Informationen zu melden:
  - a. Ihr Name, Ihr Titel, Ihr Referat und wie Sie zu erreichen sind.



## TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- b. Beschreibung, Ort und Ausmaß des Notfalls.
- c. Namen der Verletzten, Vermissten oder Toten sowie Kontaktinformationen für die nächsten Angehörigen.
- d. Genauer Ort und Umfang des Sachschadens.
- e. Anzahl der Personen, die für die Hilfeleistung benötigt werden, und spezifische Aufgaben, die zu erledigen sind.



## TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- f. Anzahl der Personen, die qualifizierte medizinische Hilfe benötigen.
- g. Maßnahmen, die ergriffen werden, um Menschen in Not zu helfen.
- h. Anzahl der Mitglieder, die für Hilfeleistungen zur Verfügung stehen, einschließlich derjenigen mit besonderen Fähigkeiten.
- i. Benötigte Hilfe, die in der betroffenen Einheit nicht verfügbar ist, einschließlich Medikamente, Lebensmittel, Wasser, Kleidung, Unterkunft oder Brennstoff.

### **Diese Ziele sollen auf folgende Weise erreicht werden:**

- Organisieren Sie Nachbarschaften in Gruppen von 10 bis 12 Familieneinheiten. Aufgrund der Vielfalt und der unterschiedlichen Talente einer großen Zahl von Menschen dürfte der Gesamterfolg dieses Plans mit der Zahl der beteiligten Nachbarschaften zunehmen.
- Treffen Sie sich und entscheiden Sie sich für einen Vorsitzenden der Nachbarschaft. Wenn Sie in der Lage sind, eine Reihe von Stadtteilen zu organisieren, wählen Sie einen Leiter für dieses größere Gebiet. Nutzen Sie natürliche Grenzen wie z. B. die Grenzen von Wahlbezirken, in denen sich viele Menschen bereits kennen und gut zusammenarbeiten.
- Schulen Sie so viele Menschen aus der Nachbarschaft wie möglich in den Grundkenntnissen des Zivilschutzes (Schutzräume, Fallout-Meter, Evakuierung usw.), in HLW und Erster Hilfe. Nutzen Sie Ausbilder aus dem Katastrophenschutz Ihrer Stadt oder Ihres Landkreises, dem Roten Kreuz, dem CERT, der Gemeindebildung oder aus Ihrer eigenen Nachbarschaft. \*Alle Pfadfinder, die den Adlergrad anstreben, haben Verdienstabzeichen in Notfallvorsorge. Nutzen Sie diese gut ausgebildeten Personen. Bilden Sie ein Team in einem 50-stündigen Erste-Hilfe-Kurs für Fortgeschrittene aus. Wählen Sie Personen aus, die ein natürliches Interesse und eine Neigung zur Ersten Hilfe haben, aber kein professionelles medizinisches Personal, das auf staatlicher Ebene arbeiten müsste.
- Erstellen Sie eine Liste aller schweren Geräte und Fahrer, die der Nachbarschaft in einem Notfall zur Verfügung stehen würden.
- Unterrichten Sie alle Mitglieder über die richtige Zuständigkeit in einem Notfall und darüber, wie die Nachbarschaften mit dem staatlichen Notfallmanagementsystem zusammenhängen sollten.

### **Einrichtung eines Programms für Familieneinheiten in der Nachbarschaft, das wie folgt strukturiert ist:**

1. Der Gebietsleiter wird das Gebiet kartieren und in Einheiten von 10 bis 12 Familien einteilen, die in unmittelbarer Nähe zueinander leben. (Familien mit besonderen Bedürfnissen, wie z. B. Krankheit, ältere Menschen, Witwen usw., müssen möglicherweise in leistungsfähigeren Einheiten untergebracht werden). Jede Einheit erhält zur Identifizierung eine Nummer.
2. Während des ersten Regionaltreffens wird jeder Einheit ein Einheitsleiter zugeteilt, der in der folgenden Woche ein Heimtreffen für alle Familien in seiner Einheit einberuft und organisiert.
3. Während des Heimattreffens sollte jede Einheit Personen zuweisen, die die Bedürfnisse dieser Einheit am besten erfüllen können. Nicht alle Einheiten werden die gleichen Bedürfnisse haben, aber sie könnten einige oder alle der folgenden Punkte umfassen:



## TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- a. Wählen Sie einen Vorsitzenden und einen Schriftführer.
- b. Erstellen Sie eine Liste der möglichen Notfälle, die in ihrer Einheit auftreten könnten. Schließen Sie die Möglichkeit von Erdbeben, Krieg oder Terroranschlägen nicht aus.



## TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- c. Erstellen Sie eine Liste mit den Ressourcen dieser Einheit. Geben Sie Traktoren, Lastwagen, Allradfahrzeuge und die Personen an, die diese Fahrzeuge fahren können. Führen Sie Personen auf, die in Erster Hilfe, Zivilschutz, Suche und Rettung, Bauwesen und anderen Fähigkeiten ausgebildet sind, die in einem Notfall zum Einsatz kommen könnten. Prüfen Sie, wenn möglich, die Keller auf Schutz vor radioaktivem Niederschlag. Ermutigen Sie Ihre Nachbarn, ihre Ressourcen zu bündeln.
- d. Erstellen Sie eine Liste mit den Blutgruppen jeder Familie, besonderen medizinischen Bedürfnissen, nächsten Verwandten, dem persönlichen Arzt, dem Arbeitsplatz und den Kontaktinformationen für einen Freund oder ein Familienmitglied außerhalb des Landes. Lassen Sie den Vorsitzenden oder den Sekretär eine Kopie dieser Liste an einem sicheren Ort aufbewahren, z. B. in einem beschrifteten Gefäß in seinem Kühlschrank.
- e. Beauftragen Sie ein Ehepaar, das die Schäden und Verletzungen begutachten kann. Wenn möglich, sollten sie Zugang zu einem Walkie-Talkie haben, damit diese Informationen sofort den örtlichen Behörden gemeldet werden können.
- f. Listen Sie alle Kinder auf, die in dieselbe Schule gehen. Schreiben Sie einen Antrag, dass diese Kinder von einer oder mehreren Personen, die normalerweise zu Hause sind und die die Kinder gut kennen, von der Schule abgeholt werden. Legen Sie die Unterschriften aller Eltern bei und geben Sie diese Liste dem Schulleiter, der sie zu den Akten nimmt. Für den Fall, dass einige Eltern nicht zu Hause sind oder aus anderen Gründen verhindert sind, wird so sichergestellt, dass die Kinder bis zur Rückkehr ihrer Eltern abgeholt und betreut werden. Bitten Sie die Schule, diese Liste nicht nur auf dem Computer, sondern auch in den Akten aufzubewahren, da die Schule in bestimmten Notfällen möglicherweise keinen Zugang zum Computer hat.
- g. Beauftragen Sie jemanden damit, Material für eine provisorische Außentoilette für Ihre Wohnung bereitzuhalten, falls die Abwasserkanäle beschädigt worden sind.
- h. Beauftragen Sie eine Person mit der Zusammenstellung eines Menüs für ein mehrtägiges gemeinschaftliches Kochen für die Einheit, vorzugsweise unter Verwendung von Produkten, die in den meisten Haushalten auf natürliche Weise wechseln würden. Schlagen Sie dieser Person vor, ihre Nachbarn damit zu beauftragen, die verschiedenen Zutaten für diese Menüs immer bereitzuhalten.
- i. Beauftragen Sie ein Ehepaar damit, sich mit dem Gasabstellventil in jeder Wohnung ihrer Wohneinheit vertraut zu machen. Sie sollen das entsprechende Werkzeug für sich und alle anderen Familien, die nicht zu Hause sind, bereithalten und jederzeit zur Verfügung haben. \*Stellen Sie sicher, dass sie wissen, dass das Gas nur abgestellt werden sollte, wenn der Verdacht besteht, dass die Leitung gebrochen ist. Sobald das Gas abgestellt ist, darf es nur von der Brennstofffirma wieder eingeschaltet werden, da bei unsachgemäßem Einschalten Explosions- oder Brandgefahr besteht.
- j. Zuteilung von Personen für die Betreuung von Kindern im Vorschul- und Grundschulalter der Einheit, falls die Eltern verletzt sind oder andere Aufgaben in der Gemeinde haben. Setzen Sie ältere Kinder ein, um bei den jüngeren Kindern zu helfen.



## TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- k. Schlagen Sie vor, dass jede Person für ihre Familie einen Sammelplatz im Freien wählt, falls ihr Haus beschädigt wird. Entscheiden Sie sich für einen Ort, an dem Sie einen Zettelkasten aufstellen, damit die Mitglieder der Familie und der Einheit einander Mitteilungen hinterlassen können. Diese Informationen wären notwendig, um zu verhindern, dass jemand ein gefährlich beschädigtes Haus betritt, um nach Personen zu suchen, die das Gebiet bereits verlassen haben.
- l. Nutzen Sie dieses Treffen, um die Mitglieder in Notfallmanagement-Fähigkeiten zu schulen.
- m. Ermutigen Sie die Familienoberhäupter, ein Dokument mit relevanten finanziellen und persönlichen Informationen zu erstellen, und schlagen Sie ihnen vor, diese Informationen in einem sicheren, feuerfesten und wasserdichten Behälter in ihrer Wohnung aufzubewahren.





- n. Ermutigen Sie die Familien, jeweils ein preiswertes Funkgerät zu kaufen. Mehrere Nachbarschaften könnten sich zusammenschließen, um ein Strahlungsmessgerät zu kaufen. Die Strahlungswerte für das Gebiet könnten dann über einen vorher festgelegten Kanal an die Menschen übertragen werden, die in ihren Kellern oder Bunkern Schutz suchen. Machen Sie Ihre Einheiten mit Evakuierungsrouten, grundlegenden Schutzprinzipien, nuklearen Auswirkungen und Überlebenstechniken vertraut.
  - o. Bitten Sie die Funkamateure in Ihrem Gebiet, Ihnen bei den Kommunikationsplänen Ihrer Einheit zu helfen. In einem Notfall können sie wertvolle Informationen erhalten, die dann über Ihre CB-Funkgeräte oder Walkie-Talkies an Ihre Leute weitergegeben werden können.
4. Die Einheiten sollten sich so oft treffen, wie sie es für nötig halten. Ein Treffen alle 4 Monate sollte nach der ersten Planungsphase ausreichend sein. Bei diesen Treffen sollten die Kinder mit den Plänen vertraut gemacht werden und nach Möglichkeit in die Diskussionen und Entscheidungen einbezogen werden. Versuchen Sie, eine positive und fröhliche Einstellung beizubehalten und ihnen keine Angst zu machen. Dies wäre ein guter Zeitpunkt, um über die Aktualisierung der 72-Stunden-Kits zu sprechen, die Evakuierungspläne zu überprüfen und die Mitglieder zu ermutigen, Feuer- und Erdbebenübungen durchzuführen.
5. Bei einem Großschadensereignis sollten sich alle Einheiten bei den zuständigen staatlichen und lokalen Notfallorganisationen melden.

Der Plan mag idealistisch erscheinen, aber er ist vorhanden und funktioniert in vielen Gebieten des Landes. Denken Sie daran, dass das **Überleben nach einem Ereignis** von der **VORBEREITUNG auf das Ereignis** abhängt.

### 1.05 Psychologische Vorbereitung auf das Leben in einem Tierheim:

Es gibt Grundbedürfnisse, die jeder Mensch braucht, um sich wohl, sicher und geborgen zu fühlen. Wenn diese Bedürfnisse vor der Katastrophe beachtet werden, fühlen sich die Bewohner weniger gestresst und sind eher in der Lage, unter widrigen Umständen emotional stabil zu bleiben.

- **Persönlicher Raum** - Jede Person sollte Platz für ihre persönlichen Gegenstände haben. Unter jeder Schlafkoje sollte Stauraum vorhanden sein. Jede Person sollte ihren eigenen persönlichen Vorrat an Unterwäsche, Socken, Kleidung, Schuhen, persönlichen Medikamenten und Hygieneartikeln haben.
- **Unterhaltung** - Legen Sie Lesestoff, Spiele, Lehrmaterial, Schreibmaterial, Spielzeug und andere Dinge bereit, um die Bewohner zu beschäftigen. Bewahren Sie ein Lieblingsspielzeug für die Kinder auf. Stellen Sie ein Musikinstrument wie eine Gitarre oder Geige bereit und regen Sie zum Singen an. Erzählen und lesen Sie den Kindern Geschichten vor.
- **Beruhigung** - Sprechen Sie über die Zukunft und Wiederaufbaupläne. Sagen Sie den Bewohnern, was sie nach dem Ereignis zu erwarten haben. Wenn Sie eine Explosion wahrgenommen haben, bereiten Sie sie auf die Möglichkeit vor, dass ihr Haus und ihre Nachbarschaft beschädigt worden sein könnten.
- **Kommunikation** - Es ist psychologisch unerlässlich, dass Sie Kontakt zur Außenwelt haben. Hören Sie die Funkgeräte ab, aber planen Sie, mit Ihrem CB- oder



## TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

Amateurfunkgerät nur sparsam zu senden, da das Senden mit diesen Geräten sehr viel mehr Energie erfordert als im "Empfangsmodus". Wenn andere, die Sie kennen, Schutzräume haben, planen Sie, dieselben Frequenzen zu benutzen.

- **Körperliche Betätigung** - Ermutigen Sie alle zur Bewegung. Vielleicht möchten Sie in Ihrer Unterkunft ein Fitnessgerät aufstellen. Jeder sollte einmal an der Kurbel des Ventilators drehen können.
- **Licht** - Licht benötigt Batteriestrom. Für die Vernunft und die Sicherheit der Bewohner ist es jedoch absolut notwendig, dass immer ein Licht brennt. Überwachen Sie Ihr Batteriesystem sorgfältig, um sicherzustellen, dass genügend Strom für die ersten 3 Wochen der Katastrophe vorhanden ist.



- **Wärme** - Ziehen Sie sich warm an. Wer friert, ist nicht glücklich und bleibt nicht gesund. Bei ordnungsgemäßer Installation sollten unterirdische Schutzräume eine Temperatur zwischen 45 und 65 Grad haben.
- **Ausruhen** - Schlafen Sie abwechselnd in drei Schichten. Stellen Sie bequeme Matten und warmes Bettzeug bereit. Bewahren Sie Ohrstöpsel für leichte Schläfer auf. Mindestens zwei Personen sollten ständig wach sein. Sie müssen den Schutzraum lüften, das Radio ständig überwachen, die Strahlungswerte messen und den Schutzraum bewachen.
- **Privatsphäre** - Sorgen Sie für einen separaten Bereich für die Toilette und die Körperpflege. Vielleicht möchten Sie Vorhänge an den Kojen anbringen, aber achten Sie darauf, dass genügend Raum für die Belüftung bleibt.
- **Fertiggerichte** - Legen Sie einen zweiwöchigen Vorrat an Lebensmitteln an, die wenig Zubereitung erfordern. Legen Sie einige "Trostrnahrungsmittel" und Dinge, die den Kindern vertraut sind, bereit. Stellen Sie sicher, dass alle ausreichend Wasser trinken.

### 1.06 Aktionsplan für den Fall einer Katastrophe:

Verbringen Sie Zeit im Schutzraum mit Schlafen, Essen und Üben Ihres Plans. Üben Sie, was die Familie im Falle einer eskalierenden Krise oder eines drohenden Angriffs tun würde. Dies sollte eine Übung sein, die mit einer "Feuerübung" vergleichbar ist. Verbringen Sie alle ein bis zwei Monate einen ganzen Tag und eine Nacht im Schutzraum.

Die folgende Liste ist eine Pflichtliste, die Ihnen helfen soll, wenn Sie in einem Notfall Ihre Unterkunft aufsuchen müssen. Lesen Sie diese Liste regelmäßig durch. Hängen Sie sie im Schutzraum aus. Schalten Sie den Strom ab, lassen Sie die Familie den Stromausfallalarm hören und begeben Sie sich in den Schutzraum, wie Sie es in einem echten Notfall tun würden. Verwenden Sie diese Liste als Übung für den Schutzraum.

- Wenn der EMP-Alarm aktiviert wurde, schalten Sie den Alarm aus.
- Prüfen Sie Telefon und Radio auf einen elektromagnetischen Impuls (EMP). Wenn Sie Lichtbögen in Ihren Steckdosen gesehen haben oder wenn der Test von Telefon und Radio fehlschlägt, schicken Sie alle in den Schutzraum. Alles, was Sie brauchen, sollte sich bereits im Schutzraum befinden. Halten Sie nicht an, um etwas zu holen, außer den Taschenlampen. Jeder sollte wissen, wo sich die Taschenlampen befinden, und sollte seine eigene Taschenlampe haben.
- Die erste Person, die den Schutzraum betritt, sollte mit ihrer Taschenlampe in den Eingang leuchten. Ein Erwachsener sollte den Schutzraum zuerst betreten und den anderen über die Leiter hinunterhelfen. Ein älteres Kind oder ein Erwachsener sollte durch den horizontalen Lauf gehen, den Schutzraum betreten und eine batteriebetriebene Schutzraumleuchte einschalten. Ein Licht sollte immer eingeschaltet bleiben.
- Weisen Sie eine Person zu, die den jüngeren Kindern bei Bedarf durch den horizontalen Tunnel hilft.
- Ein Erwachsener sollte allen Kindern sofort in eine Hängematte helfen. Alle sollten vorgewarnt worden sein, sich von der Wand des Unterstandes fernzuhalten, da ein Erdstoß durch die Seiten und den Boden des Unterstandes schwere Verletzungen verursachen kann. Alle sollten in der Hängematte bleiben, bis der verantwortliche Erwachsene ihnen sagt, dass es sicher ist, sie zu verlassen.



## TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- Die letzte Person, die den Schutzraum betritt, sollte den Schutzraum von innen schließen und verriegeln. Danach sollte sie sich sofort zu ihrer eigenen Kojе oder Hängematte begeben und eine "Bereitschaftsstellung" einnehmen.
- Es kann mehr als eine Explosion geben. Wenn eine Explosion zu hören oder zu spüren ist, bleiben Sie mindestens eine Stunde lang in der Bereitschaftsposition, nachdem Sie die letzte Explosion gehört oder gespürt haben. Wenn keine wesentliche Aufgabe erfüllt wird, sollte jeder für 24 Stunden in seiner Hängematte bleiben.



## TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- Wenn nach einer Stunde noch keine Anzeichen für eine Explosion vorliegen, sollte eine Person mit der Überwachung der Strahlung beauftragt werden. Nach einer ersten Messung sollte er alle Dosimeter aufladen und sie Personen in verschiedenen Bereichen des Schutzraums zuweisen.
- Wenn es keine Anzeichen für eine Explosion oder Strahlung gibt, sollte eine zugewiesene Person eines der preiswerten batteriebetriebenen Radios aus dem faradayschen Käfig nehmen und nach Aktivitäten lauschen. Wenn Ihr Schutzraum an das Stromnetz angeschlossen ist, sollten Sie ein Signal empfangen, indem Sie das Transistorradio (nur AM-Sender) in die Nähe eines Stromkabels halten. Achten Sie den ganzen Tag über auf Aktivitäten. Riskieren Sie nicht, Ihre teuren Amateurfunkgeräte in den ersten beiden Tagen zu benutzen.
- Es sollte eine Person bestimmt werden, die die Strahlungswerte stündlich aufzeichnet. Bringen Sie Kinder und kleine Erwachsene in den Bereichen mit der geringsten Strahlenbelastung unter. In der Nähe der Eingänge zum Schutzraum ist die Wahrscheinlichkeit am größten, dass eine hohe Strahlenbelastung auftritt.
- Im Falle eines bestätigten EMP sollte niemand den Schutzraum für mindestens 24 Stunden verlassen. Wenn nach 24 Stunden keine Explosion stattgefunden hat und die Strahlungsmessgeräte keine Werte anzeigen, kann sich eine Person nach draußen begeben, um nach Aktivitäten zu suchen.
- Um das Filtersystem vor Rauch, Staub und Strahlung zu schützen, sollte das Lüftungssystem nach einer Explosion sechs Stunden lang geschlossen bleiben. Sechs Stunden nach der letzten Sprengung sollten die Schläuche am Gasfilter angebracht werden, und die beauftragte Person sollte den Hebel am Schlauch in die Position "offen" drehen. Vergewissern Sie sich, dass Sie diesen Vorgang sorgfältig studiert haben und dass Sie die Schläuche in der richtigen Position anbringen. Stellen Sie den Luftstrom über das Messgerät auf die Geschwindigkeit des gefilterten Gases aus der Kriegszeit ein (rote Anzeige). Das Messgerät wurde vom Hersteller so eingestellt, dass es den richtigen Luftstrom bei gefiltertem Betrieb ermöglicht. Die angemessene Verweilzeit im Filter für chemische Stoffe darf nicht überschritten werden.
- In dem unwahrscheinlichen Fall, dass die Explosionen andauern, könnten Sie gezwungen sein, den Schutzraum vor Ablauf der 6-Stunden-Frist zu lüften. Ein Volumen von 130 Kubikfuß freier Luftraum pro Person ist erforderlich, um den Schutzraum für 6 Stunden zu schließen.
- Alle Personen, die den Schutzraum zu einem späteren Zeitpunkt betreten, sollten angewiesen werden, durch die Schleuse zu gehen und zu warten, bis der Überdruck wiederhergestellt ist. Wenn sie mit Fallout kontaminiert wurden, sollten sie ihre Oberbekleidung im Dekontaminationsbereich der Schleuse ausziehen und ihre Kleidung in Plastiksäcke stecken. Frische Kleidung sollte in der Schleuse für diejenigen aufbewahrt werden, die möglicherweise durch Fallout kontaminiert wurden.

### Kurzanleitung für die Belegung des Schutzraumes

- **Prüfen Sie auf EMP und schalten Sie den Alarm aus.**
- **Versammeln Sie Familie und Taschenlampen.**
- **Betreten Sie den Schutzraum und verschließen Sie die Tür.**
- **Gehen Sie direkt zu den Hängematten.**



## TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- **Nach einer Stunde schalten Sie das batteriebetriebene Radio ein.**
- **Aufladen von Dosimetern und Ablesen von Messwerten.**
- **Bleiben Sie 24 Stunden lang in der Hängematte (außer für wichtige Aufgaben).**
- **Lüften Sie nicht vor 6 Stunden nach der Explosion (wenn kein Rauch vorhanden ist, können Sie früher lüften).**
- **Schließen Sie die Schläuche an den Gasfilter an und öffnen Sie den Lufthebel vollständig.**
- **Lüften Sie mit der Geschwindigkeit, die der "rote Knopf" auf dem Messgerät anzeigt.**



## **SACHDIENLICHE FINANZIELLE UND PERSÖNLICHE INFORMATIONEN**

**Führen Sie ein Notizbuch mit den folgenden Informationen:**

### **1. Persönliche Informationen:**

- a) Kopie von Testamenten, Heiratsurkunden, Geburtsurkunden
- b) Aufzeichnung der Namen, Geburtsdaten, SS-Nummern und Geburtsorte der unmittelbaren Familienmitglieder, aktuelle Fotos
- c) Veteraneninformationen (Ausweisnummern, Entlassungspapiere, Versicherung)
- d) Einschlägige medizinische Unterlagen (Impfungen, Operationen)
- e) Kleine Biographie
- f) Jahresabschlüsse

### **2. Bankinformationen:**

- a) Führen Sie eine Liste mit Informationen zu allen Giro- und Sparkonten und Banken
- b) Name des Bankiers notieren
- c) Bewahren Sie entwertete Schecks, Quittungen und Sparbücher sechs Jahre lang auf und notieren Sie, wo sie aufbewahrt werden.
- d) Sorgen Sie dafür, dass Sie im Falle des Todes Ihres Ehepartners Zugang zu mindestens einer Quelle von Bargeld haben.
- e) Notieren Sie alle Schließfächer und bewahren Sie Zweitschlüssel und Genehmigungen auf (manchmal werden die Fächer nach dem Tod einer Person versiegelt)

### **3. Steuerliche Aufzeichnungen**

- a) Hinweis auf den Aufbewahrungsort der Steuerunterlagen
- b) Namen von Anlageberatern und Wirtschaftsprüfern notieren
- c) Beachten Sie die Zeiten, zu denen persönliche und Unternehmenssteuern fällig sind

### **4. Vermögen:**

- a) Namen von Stalkern und Anlageberatern notieren
- b) Notieren Sie die Namen von Anwälten und Testamentsvollstreckern
- c) Schuldscheindarlehen gegen Versicherungspolice
- d) Investitionen, Immobilien, Renten, Aktien, Trusts, Anleihen, Partnerschaften, LLCs, Schmuck, Kunstgegenstände von Wert, seltene Bücher, Urkunden, Mietverträge, Immobilien, Darlehen, die Sie anderen gewährt haben

### **5. Liste der Schulden**

- a) Was Sie anderen schulden, und was andere Ihnen schulden
- b) Regelmäßige monatliche, vierteljährliche und jährliche Rechnungen und Zahlungen

### **6. Versicherungspolice**

- a) Krankenversicherung (prüfen Sie, ob die Police mit dem Tod des Ehepartners oder eines Elternteils endet).
- b) Lebensversicherungspolice und Begünstigte
- c) Auto-, Haus- und Sachversicherung
- d) Name des Versicherungsagenten

### **7. Bestattungsvorsorge (Sonderwünsche, Grabstätten und Bestattungspläne)**

### **8. Saisonale Aufgaben:**

- a) Sprinkleranlagen entleeren, HeizungsfILTER wechseln,



## TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

- b) Vorbereitung der Überwinterung von Rasenmähern usw.
- c) Wartung von Fahrzeugen





**INFORMATIONEN ZUR AMPULLE DES LEBENS**

Name \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Wohnanschrift \_\_\_\_\_

Ort der Beschäftigung \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Zahnarzt \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Arzt \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Fachärzte \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Bevorzugtes Krankenhaus \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Kontaktpersonen für den Notfall

1. Name (lokal) \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

2. Name (außerhalb des Staates) \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

3. Name (nächster Angehöriger) \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Eingenommene Medikamente \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Allergien \_\_\_\_\_

Medizinische \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Probleme

Blutgruppe \_\_\_\_\_ Herzschrittmacher? \_\_\_\_\_

Eine Brille? \_\_\_\_\_ Kontaktlinsen? \_\_\_\_\_

Religiöse Zugehörigkeit \_\_\_\_\_

Bischof/Pfarrer \_\_\_\_\_

Krankenkasse \_\_\_\_\_

Police Nr. \_\_\_\_\_

Rechtsanwalt \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

**Füllen Sie diese Informationen in ein Fläschchen oder ein anderes einfaches Gefäß**



TACDA ACADEMY - GRUNDLAGEN DES

**und stellen Sie es in den Kühlschrank auf das oberste Regalfach.**

